

Гурбанмырадова А. М., Сувханов М. М.
COVID-19: ИСТОРИЯ, ЭПИДЕМИОЛОГИЯ, ПРОФИЛАКТИКА
Научный руководитель: ст. преп. Сушкевич П.В.
Кафедра белорусского и русского языков
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель настоящего доклада – описать историю возникновения, особенности эпидемиологии и меры профилактики заболевания COVID-19.

Коронавирус человека был впервые выделен в 1965 году от больного острым респираторным заболеванием. Сейчас семейство коронавирусов включает более 30 видов.

В настоящее время семейство коронавирусов включает два вида вирусов, вызывающих тяжелую респираторную инфекцию у людей: SARS-Cov и MERS-Cov. Вирус SARS-Cov легко передается от человека к человеку. С сентября 2012 года на Ближнем Востоке регистрируются случаи новой инфекции, вызванные коронавирусом MERS-Cov, летальность по данным ВОЗ составляет порядка 43%. Подтверждена возможность передачи MERS-Cov от человека к человеку при близком и длительном контакте.

В конце декабря 2019 года китайские власти сообщили о вспышке пневмонии неизвестного происхождения в городе Ухань. Эксперты предварительно установили, что возбудителем заболевания стал новый тип коронавируса – 2019-nCov.

Симптомы коронавирусной инфекции: высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея. Возможные осложнения: вирусная пневмония, дыхательная недостаточность.

Меры профилактики:

1. Часто мыть руки с мылом.
2. Избегать тесного контакта (менее 1 метра) с заболевшими людьми.
3. Воздерживаться от посещения мест большого скопления людей.
4. Защищать органы дыхания с помощью медицинской маски.

Маски могут иметь разную конструкцию, могут быть одноразовыми или применяться многократно. Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно носить маску.

В случае заболевания коронавирусной инфекцией необходимо оставаться дома, срочно обратиться к врачу и строго следовать его предписаниям.

Итак, ранее считалось, что семейство коронавирусов вызывает только легкие респираторные заболевания и не является опасным для человека. Однако за последнее десятилетие были открыты новые коронавирусы; вспышки коронавирусных заболеваний участились, что повышает риск возникновения в будущем новых эпидемий.