

*Бабаева Акджемал, Шыхмаммедов Сахетгелди*  
**ЗАГРЯЗНЕНИЕ МИРОВОГО ОКЕАНА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**  
*Научный руководитель: ст. преп. Сушкевич П. В.*  
*Кафедра белорусского и русского языков*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель настоящего доклада – рассказать о взаимодействии человека с морской средой, о влиянии загрязнения мирового океана на здоровье и благополучие человека

Мировой океан – это самая большая экосистема на Земле. Он покрывает около 71% поверхности Земли и выполняет важную регулятивную функцию.

Непосредственные выгоды океана для здоровья и благополучия человека связаны с потреблением рыбы и морепродуктов. Косвенные выгоды для здоровья связаны с использованием фармацевтических препаратов и витаминов морского происхождения. Прибрежные воды служат источником занятости, торговли, культурного и социального взаимодействия. С ними связан целый ряд социальных, экономических, медицинских, культурных и экологических выгод для жизни людей.

Мировой океан способствует хорошему самочувствию людей. Все шире признается ценность прибрежных вод для улучшения психического здоровья за счет снижения уязвимости перед депрессией. Улучшение физического и психического здоровья также достигается с помощью физических упражнений, таких как плавание, пешая ходьба и парусный спорт.

Загрязнение морской среды и утрата морского биоразнообразия оказывают негативное влияние на жизнеспособность морских экосистем, наличие рыбных запасов и возможности обнаружения новых фармацевтических субстанций и других природных продуктов морского происхождения. Результаты такого влияния неблагоприятно сказываются на здоровье и благополучии человека как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе.

Загрязнение морской среды может оказывать на нас отравляющее воздействие. Антропогенные органические химические вещества, удобрения и отходы жизнедеятельности людей и животных могут привести к увеличению концентрации питательных веществ, к микробному и химическому загрязнению воды и морепродуктов.

Возрастает число событий, связанных с изменением климата, таких как циклоны, цунами и повышение уровня моря, что создает угрозу для здоровья и безопасности людей.

Чтобы справиться с проблемами, угрожающими мировому океану, необходимо сосредоточить внимание на потенциальных выгодах в области экологии, экономики, социальной культуры, здравоохранения и общественного благополучия, которые приносит «здоровый» океан.

Таким образом, можно прийти к выводу, что между здоровьем людей и «здоровьем» мирового океана существует целый ряд сложных и неразрывных связей. Поэтому крайне важно решать такие проблемы, как микробное загрязнение и устойчивость к противомикробным препаратам, наличие химических загрязнителей и фармацевтически активных продуктов, присутствие в морской среде пластика и токсинов и др.