

*Шоломицкая Я. И.*

## **ВЛИЯНИЕ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ НА ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Арсентьева И.Л.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Под ожирением следует понимать хроническое заболевание обмена веществ, проявляющееся избыточным развитием жировой ткани, прогрессирующее при естественном течении, имеющее определенный круг осложнений и обладающее высокой вероятностью рецидива после окончания курса лечения. Главным критерием в оценке массы тела является индекс массы тела (ИМТ). При повышении ИМТ  $>25$  кг/м<sup>2</sup> имеет место избыточный вес, т.е. предожирение; при ИМТ  $>30$  кг/м<sup>2</sup> ставится диагноз – ожирение. По данным ВОЗ 31,7% жителей планеты страдают ожирением, из них на долю женского населения приходится 16,8%, на долю мужского – 14,9%. По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь около 25% белорусов сегодня страдают ожирением. Наличие ожирения вызывает нарушение функционирования целого ряда органов и систем, в т.ч. дыхательной системы.

**Цель:** изучение зависимости функциональных возможностей дыхательной системы от индекса массы тела.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на базе УЗ «Поставская ЦРБ». Материалом послужили данные исследования функции внешнего дыхания (ФВД) у 100 пациентов. Среди них 80 – имели повышенный ИМТ ( $>25$  кг/м<sup>2</sup>), 20 – здоровы и составили контрольную группу. Была изучена зависимость между ИМТ, а также объёмными и скоростными показателями ФВД: жизненной ёмкостью лёгких (ЖЕЛ) (%), резервным объёмом выдоха (РО выд), объёмом форсированного выдоха (ОФВ<sub>1</sub>), индексом Тиффно (ИндТиф), с определением достоверности исследования по t-критерию Стьюдента.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе анализа полученных данных было установлено, что у пациентов с повышенным ИМТ снижение ЖЕЛ  $< 80\%$  наблюдается в 26,3% случаев, снижение ОФВ<sub>1</sub>  $< 80\%$  – в 38,8% случаев, снижение ИндТиф  $< 70\%$  в 36,4% случаев. Среднее значение РО выд составило 0,9 л при норме 1,5-2л. Также было установлено, что резкое ухудшение всех показателей наблюдается при достижении пациентами уровня ИМТ = 30 кг/м<sup>2</sup>, т.е. при переходе предожирения на стадию собственно ожирения. Было выявлено, что на стадии предожирения снижаются объёмные показатели, в особенности РО выд; а на стадии ожирения – скоростные, что может быть обусловлено нарушением функционирования органов дыхания, в том числе с развитием бронхообструктивного синдрома.

**Выводы.** Результаты исследования показали, что избыточная масса тела негативно влияет на показатели ФВД и на функционирование дыхательной системы человека, что ведёт к снижению насыщаемости тканей кислородом и вторичным нарушениям со стороны других органов и систем.

Проблема ожирения становится всё актуальнее с каждым годом, поэтому врачи первичного звена здравоохранения должны чётко представлять, что любой пациент с избыточной массой тела находится в группе риска развития различных патологий дыхательной системы.