

Богданович И. Ю., Рубаха Е. Н.
**ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Назаренко О. Н.
Кафедра пропедевтики детских болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одной из важнейших проблем медицины являются заболевания сердечно-сосудистой системы. В настоящее время эти заболевания – основная причина смертности во всем мире (31% от всех смертельных исходов). К одним из самых частых заболеваний сердечно-сосудистой системы относится артериальная гипертензия (АГ).

Артериальная гипертензия - стойкое повышение систолического давления выше 140 мм.рт.ст., которое фиксируется неоднократно. По данным ВОЗ, артериальной гипертензией страдают около миллиарда человек в мире. Данное заболевание встречается у 30-50% взрослого населения. В последние годы увеличивается заболеваемость гипертензией среди детей и подростков, она составляет 2-25%. АГ является полиэтиологическим заболеванием. В развитии заболевания участвуют как экзогенные (пол, рост, вес, наследственность), так и эндогенные факторы (неправильное питание, сниженная подвижность, наличие вредных привычек).

Цель: изучение особенностей течения артериальной гипертензии у детей и подростков по данным стационара.

Материалы и методы. В качестве материала для исследования использовались данные, взятые из 30 историй болезни пациентов, находившихся в 2019 году на лечении в ревматологическом отделении УЗ «4 городская детская клиническая больница» с диагнозом артериальная гипертензия. Были изучены жалобы и семейный анамнез пациентов, проанализированы результаты, полученные при исследовании функций сердечно-сосудистой системы, методами суточного мониторинга артериального давления (СМАД), электрокардиографии (ЭКГ), ультразвукового исследования (УЗИ) сердца, а также результаты УЗИ органов брюшной полости (ОБП) и биохимического анализа крови.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования было выявлено, что 21 человек (70%) были мужского пола, 9 человек (30%) - женского. Средний возраст всех обследуемых составил 15,27 лет. У всех пациентов был установлен диагноз АГ 1 степени.

Анализируя индекс массы тела (ИМТ), было выявлено, что 10 пациентов (33%) имели нормальную массу тела, 10 пациентов (33%) имели избыток массы, 9 пациентов (30%) имели ожирение 1 степени и 1 пациент (3%) имел ожирение 3 степени. Наследственная предрасположенность к АГ имеется у 11 обследуемых (37%), к сердечно-сосудистым заболеваниям (ССЗ) – у 7 обследуемых (23%).

По результатам СМАД АГ была зарегистрирована у 17 пациентов (56,7%)

Выводы. Артериальная гипертензия в детском и подростковом возрасте преобладает среди мальчиков. Увеличение ИМТ, наследственная предрасположенность к АГ и ССЗ выступают факторами риска.