

Логвин О.П.

**ЧИСТКА ЯЗЫКА: АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ
АНКЕТИРОВАНИЯ ПОДРОСТКОВ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Гулько Е.М.,
канд. мед. наук, доц. Боровая М.Л.*

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Для поддержания чистоты полости рта важно соблюдать гигиенический уход, который, кроме чистки зубов, включает в себя ещё и чистку языка. Все прекрасно осведомлены о том, насколько важна регулярная чистка зубов. Однако тема чистки языка также является актуальной, так как регулярное проведение данной процедуры уменьшает количество болезнетворных бактерий в полости рта до 10 раз, тем самым снижая риск развития заболеваний слизистой оболочки полости рта, а также уменьшает неприятный запах изо рта на 85%, тогда как при чистке зубов всего на 25%.

Цель: определить уровень осведомленности подростков о необходимости чистки языка, а также о цели и методике проведения данной процедуры.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 77 детей 15-16-летнего возраста СШ №6 г. Минска по вопросам актуальности чистки языка, техники ее проведения и используемых предметов. Полученные данные статистически обработаны.

Результаты и их обсуждение. При анализе результатов анкетирования нами установлено, что 63,20±5,49% школьников обращали внимание на внешний вид своего языка, 46,00±5,67% замечали на нем налет. По полученным данным, 86,80±3,85% детей владели информацией о необходимости чистки языка. Только 28,70±5,15% подростков осведомлены о том, что для данной процедуры используется скребок для языка, тогда как 41,30±5,61% школьников считали, что для этого необходима силиконовая накладка на обратной поверхности зубной щетки.

Выводы. Нами установлено, что подростки осведомлены о необходимости чистки языка. Однако, необходимо получить консультацию у врача-стоматолога о кратности, технике, предметах для проведения данной процедуры, учитывая индивидуальные особенности состояния органов полости рта.