

Шафранова А.В., Чернявская Е.В.
**ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ
НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПОДРОСТКОВ**
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Терехова Т.Н.

*Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Высокая распространенность стоматологических заболеваний у школьников является актуальной проблемой [Н.Е. Ширшова 2007]. Влияние на состояние органов и тканей полости рта оказывают факторы риска, связанные с состоянием соматического здоровья, социально-экономическими условиями жизни людей, их поведенческими особенностями и привычками [P.E Petersen, 2009].

Поведенческие факторы риска (уход за полостью рта, питание и курение) обычно устойчивы, поэтому для повышения эффективности медицинской профилактики стоматологической патологии необходимо выявлять факторы риска, связанные с поведением, и включать методы коррекции поведения в индивидуальные программы профилактики [P.E Petersen, 2009].

Несмотря на то, что научные работы, посвященные изучению стоматологического статуса школьников и молодежи, многочисленны, только единичные работы посвящены изучению частоты социально-гигиенических факторов риска поведенческого характера, влияющих на возникновение и клиническое течение стоматологических заболеваний.

Цель: изучить частоту встречаемости факторов риска поведенческого характера среди подростков 11-х классов.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 27 школьников в возрасте от 16 до 18 лет в средней школе №9 г. Минска. Каждому из респондентов была предоставлена анкета, состоящая из 13 вопросов, с помощью которой можно было узнать о наличии или отсутствии привычки курения, знаниях о зависимости состояния органов и тканей полости рта от наличия вредной привычки, а также об их гигиенических привычках и навыках.

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования установлено, что сигареты курят 8 (29,6±5,8%), чистят зубы 2 раза в день 14 (51,9±9,5%), один раз в день – 8 (29,6±9,4%), иногда – 4 (3,7±3,8%), а никогда не чистят зубы 8 (14,8±6,8%) учащихся 11-х классов. При чистке зубов лишь 6 (22,2±7,9%) человек используют фторидсодержащую зубную пасту.

Выводы. Можно сделать вывод о том, что среди подростков высокая частота встречаемости факторов риска поведенческого характера. Для улучшения стоматологического здоровья населения страны необходимо повысить мотивацию, направленную на улучшение гигиенического состояния полости рта, устранение вредной привычки курения и посещение врача-стоматолога дважды в год.