

*Горгуль М. О.*

## **ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС У МОЛОДЫХ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Латышева С. В.*

*1-я кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Полость рта чаще всего первой подвергается воздействию никотина, вследствие чего могут быть такие патологические состояния, как болезни периодонта, слизистой оболочки рта и др. За многие годы проведенных клинических наблюдений было доказано, что практически у всех курящих имеются обильные зубные отложения, прокрашивание эмали зуба, галитоз, нарушение вкусовой чувствительности, обоняния и в целом дискомфорт в полости рта. Данные многочисленных исследований подтвердили, что курение сигарет приводит к обезвоживанию тканей неба и щек, вызывает рецессию десны и образование на зубах липкой пленки, которая способствует фиксации зубного налета и быстрому развитию кариеса. С этих позиций, выяснить фактор курения среди студентов является не только востребованным, но и практически важным для решения задач борьбы с этой вредной привычкой.

**Цель:** повысить информативность о последствиях курения среди молодежи, минимизировать фактор риска – курения – и нормализовать показатели стоматологического статуса.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование среди 50 студентов 3 курса стоматологического факультета и международного факультета иностранных учащихся УО «Белорусский государственный медицинский университет». Разработаны специальные вопросы для анкет, отражающие социальный стаж курения, количество выкуренных сигарет, причины, побудившие студентов курить. Проведен клинический анализ стоматологического статуса среди курящих студентов, включая показатели ОНІ-S И КПИ.

**Результаты и их обсуждение.** В процессе исследований выяснили, что студенты начали курить в 78% случаев, подражая окружающими. Причины курения (мужчины 41% и девушки 53%) объясняли снятием стресса, напряжения, а также с получением удовольствия и курением за компанию. С вероятностью в 32% мужчины, как и 45% девушек, допускают возможность отказа от курения. Во всех изученных возрастных группах (19–20 и 21–30 лет) преобладают курящие лица мужского пола (21 и 31% соответственно), а также существует тенденция к увеличению доли курящих с возрастом. Клинический аспект у курящих студентов был резко выражен – отклонение показателей ОНІ-S, КПИ, свидетельствующее о хроническом гингивите, и в некоторых случаях выявлены признаки лейкоплакии в области дорсальной поверхности языка, реже – вентральной поверхности, в области ретромолярного пространства - справа и слева щек и сухость губ (хейлиты).

**Выводы.** Такое вредное пристрастие, как курение, оказывает пагубное влияние на организм человека в целом и на полость рта в частности: может привести к возникновению онкологических заболеваний слизистой оболочки, рецессии десны, болезням периодонта (потере зубов). Мобилизация активности молодежи и изменение поведения личности позволит снизить данный фактор риска, избежать негативных последствий влияния курения, а также поможет осознать молодым людям, что курение сигарет является вредной привычкой, от которой трудно избавиться, но каждая очередная попытка повышает вероятность успеха. Практически требуется более детальная мотивация курящих студентов с демонстрацией, убеждающей их о тяжелых последствиях.