

*Малайчук Ю. А., Лемешевская Е. А.*

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ ГИГИЕНЫ У ПАЦИЕНТОВ С БОЛЕЗНЯМИ ПЕРИОДОНТА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Даревский В. И.*

*3-ая кафедра терапевтической стоматологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Основным этиологическим фактором в развитии болезней пародонта является зубной налет. Контроль прироста зубного налета является одним из основных методов профилактики и лечения болезней пародонта. Зубная щетка - это наиболее часто используемый предмет гигиены ротовой полости. Однако следует отметить, что большинство щеток имеет ограниченный доступ к проксимальным поверхностям зубов. Данная область является восприимчивой к пародонтальным инфекциям, и чаще всего воспалительный процесс тканей пародонта начинается именно с этой области. Таким образом, недостаточно очищенные межзубные пространства являются зонами, где прогрессирует рост и размножение бактерий, что повышает риск развития заболеваний пародонта.

**Цель:** оценить влияние дополнительных предметов гигиены на уровень гигиены ротовой полости.

**Материалы и методы.** В исследовании принимали участие 24 испытуемых, из них в возрасте от 18 до 26 лет (18) и 6 в возрасте 35-44 года, которые были разделены на 4 группы: мануальная щетка и проведение ирригаций, мануальная щетка и зубная нить, мануальная щетка и межзубной ершик, без дополнительных средств гигиены. Исследование проводилось в течении 3 недель в каждой группе с периодичностью наблюдения 7 дней. В начале, середине и в конце исследования была проведена индексная оценка состояния гигиены полости рта и состояния десны по следующим показателям: ОНI-S (Green, Vermillion, 1964), PLI (Silness, Loe, 1964), GI (Silness, Loe, 1963), йодное число Свракова (1963), РМА (M. Massler, J. Shour, C. Parma, 1948).

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования динамики показателей гигиены полости рта и состояния десны были получены следующие данные. По сравнению с началом исследования индекс гигиены ОНI-S в 1, 2, 3, 4 группах соответственно уменьшился до уровней 0,9, 0,8, 1 и 1,1, GI – 0,9, 1,1, 1,2 и 1,2. Другие индексы претерпели изменения в сторону улучшения. В то время как индексы гигиены (ОНI-S и PLI) в конце исследования оказались лучше в группе, где пользовались зубной нитью, в группе, где проводились ирригации, были лучше показатели, характеризующие состояние десны (GI, йодное число, РМА).

**Выводы.** В ходе исследования была оценена эффективность применения дополнительных предметов гигиены, которая показала, что применение дополнительных предметов гигиены, таких как ирригатор, зубная нить и межзубной ершик, приводит к улучшению гигиены ротовой полости и состояния тканей пародонта.