

ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА В АСПЕКТЕ COVID-19

Хрущ И.А.¹, Шубина С.Н.^{1,2}, Григорьева Н.К.¹

¹УО «Белорусский государственный медицинский университет»,

²УЗ «4 городская клиническая больница имени Н.Е. Савченко»

Минск, Беларусь

ines.khrushch@mail.ru, svetashubinan@yandex.ru, psih@bsmu.by

Публикация посвящена особенностям психических расстройств при COVID-19. Проанализированы (за 1 год наблюдения) случаи возникновения данных заболеваний в учреждении здравоохранения «4 городская клиническая больница имени Н.Е. Савченко». Авторами рассмотрены вопросы диагностики, тактики ведения и последующего незамедлительного лечения таких пациентов. Обсуждена актуальность данной проблемы в связи с тем, что COVID-19 угрожает не только физическому здоровью, но может стать причиной серьезных проблем в области психического здоровья.

Ключевые слова: *психические расстройства; врач-психиатр.*

PSYCHOLOGICAL DISORDERS IN THE CONTEXT OF COVID-19

Khrushch I.A.¹, Shubina S.N.^{1,2}, Gigorieva N.K.¹

¹Belarusian State Medical University,

4th Minsk City Clinical Hospital Named After M. Sauchanka

Minsk, Belarus

The publication is dedicated to the peculiarities of psychological disorders in the presence of COVID-19. Such cases (during 1 year of observation) were analyzed on the basis of the medical establishment “4th City Clinical Hospital Named After M. Sauchanka”. The authors reviewed the issues of diagnostics, therapeutic tactics, and subsequent immediate treatment of such patients. The relevance of this problem was grounded on the fact that COVID-19 both threatens one’s physical state and may pose serious threat to one’s psychological health.

Key words: *psychological disorders; psychiatrist.*

За 1 год наблюдения за пациентами, страдающими COVID-инфекцией, проходившими лечение в учреждении здравоохранения «4 городская клиническая больница имени Н.Е. Савченко», мы видим как увеличение числа обострений имеющих психических расстройств, так и большое количество психических осложнений при данной инфекции.

Как правило, пациенты, имеющие психические расстройства, сами признаются об этом и приезжают со своими препаратами и с медицинской документацией от врача-психиатра. В случае отсутствия соответствующей документации, необходима связь с психиатрическими службами для преемственности оказания квалифицированной медицинской помощи. Следует учитывать тот факт, что рецидивы ментальных расстройств при COVID-инфекции учащаются и утяжеляются, поэтому требуется динамическое ведение такого пациента врачом-психиатром и своевременное назначение профильного лечения [1]. При обострения психического расстройства необходима организация индивидуального круглосуточного поста наблюдения, что возможно в соматической клинике лишь в отделении реанимации и

интенсивной терапии. В последующем, врач-психиатр оценивает нуждаемость в переводе в психиатрический стационар. Необходимо также помнить, что многие из препаратов, предназначенных для лечения психических расстройств, приводят к лейкопении (клозапин, карбамазепин и др.), в связи с чем необходимо их назначение под контролем лейкоцитарной формулы и, возможно, снижение дозы [2, 3].

Наше наблюдение также показало большое количество ментальных осложнений при COVID-19 у пациентов, не имеющих психических и поведенческих расстройств, особенно у лиц старше 65 лет: органические амнестические синдромы (20%), органические делирии (20%), органические кататонические состояния (2%), острые психотические эпизоды (8%), депрессивные и тревожные расстройства (50%). Диагноз деменции не выставлялся в связи с необходимостью наблюдения таких пациентов в течение 6 месяцев в соответствии с МКБ-10, а правомочен был органический амнестический синдром. Необходимо отметить высокий профессионализм врачей соматического профиля с незамедлительной организацией консультации врача-психиатра, который определял дальнейшую тактику ведения и лечения таких пациентов (организация индивидуального круглосуточного поста наблюдения, перевод в психиатрический стационар, назначение профильного психиатрического лечения).

Социальная изоляция, удаленность от членов семьи, страх перед COVID-19 часто являлись триггерами, вызывающими психические расстройства. Однако мы видим, что при своевременной организации квалифицированной помощи полная редукция психиатрических осложнений наблюдалась у 95% пациентов, что подтверждается и другими публикациями [4].

Список литературы

1. Wan, Y. Prognosis analysis of patients with mental disorders with COVID-19: a single-center retrospective study / Y. Wan, J. Wu, L. Ni, Q. Luo, Ch. Yuan, F. Fan, H. Liu, Ch. Zhang, Y. Xiang, Q. Xie // *Aging*. – 2020. – Vol. 12, № 12. – P. 11238-11244.
2. Остроумова, О.Д. Антипсихотики: особенности нежелательных побочных реакций у лиц пожилого и старческого возраста / О.Д. Остроумова, И.В. Голобородова, Р.И. Исаев, А.П. Переверзев // *Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова*. – 2019. – Т. 119, № 2. – С. 105-117.
3. Власов, П.Н. Применение вальпроата и карбамазепина в терапии эпилепсии (в помощь практическому врачу) / П.Н. Власов // *Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика*. – 2018. – Т. 10, № 4. – С. 129-138.
4. Serafini, G. Aged patients with mental disorders in the COVID-19 era: the experience of Northern Italy / G. Serafini, E. Bondi, C. Locatelli, M. Amore // *The American Journal of Geriatric Psychiatry*. – 2020. – Vol. 28, № 7. – P. 794-795.