

ПЛАНИРОВАНИЕ «УРОКА ЗДОРОВЬЯ» С ДОШКОЛЬНИКАМИ С УЧЕТОМ ЗНАНИЙ ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Лосик И.М., Шилова М.А.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Минск, Республика Беларусь

losik_minsk@mail.ru

Статья посвящена изучению гигиенических знаний и умений родителей дошкольников. Цель: планирование санитарно-просветительской работы в дошкольных учреждениях с учетом уровня информативности родителей в уходе за полостью рта детей дошкольного возраста. Объекты и методы. Было опрошено 107 родителей. Выявлен недостаточный уровень знаний родителей по профилактике стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста. Большинство детей впервые приводят своих родителей к стоматологу в возрасте одного года. 13,65% пациентов в возрасте 3-4 лет и 9,09% детей в возрасте от пяти до шести лет обратились к стоматологу с болью. Результаты. Большинство детей впервые приводят своих родителей к стоматологу в возрасте одного года. 13,65% пациентов в возрасте 3-4 лет и 9,09% детей в возрасте от пяти до шести лет обратились к стоматологу с болью. Гигиену полости рта детям проводят 50,00% - 61,90% родителей регулярно два раза в день. Заключение. Значительная часть родителей не обращает внимания на состав зубной пасты для детей. Информация 63,63% - 80,92% родителей за отца.

Ключевые слова: *медицинская профилактика; стоматологические заболевания; дети; гигиена полости рта.*

PLANNING A «HEALTH LESSON» WITH PRESCHOOLERS, TAKING INTO ACCOUNT THE KNOWLEDGE OF THEIR PARENTS

Losik I.M., Shilova M.A.

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

The article is devoted to the study of hygienic knowledge and skills of parents of preschool children. Objective: planning sanitary-education work in preschool institutions, taking into account the level of informativeness of parents in caring for the oral cavity preschool aged children. Objects and methods. 107 parents were surveyed. An insufficient level of knowledge of parents on the prevention of dental diseases in preschool children has been identified. Most children first bring their parents to a dentist at the age of one year. 13.65% of patients aged 3-4 years and 9.09% of children aged five to six turned to the dentist with pain. Results. Most children first bring their parents to a dentist at the age of one year. 13.65% of patients aged 3-4 years and 9.09% of children aged five to six turned to the dentist with pain. Hygiene of the oral cavity to children is spent 50,00% - 61,90% of parents regularly twice a day. Conclusion. A significant part of parents do not pay attention to the composition of toothpaste for children. Information 63.63% - 80.92% of parents for the father.

Keywords: *prevention; dental diseases; children; oral hygiene.*

Актуальной проблемой детского возраста во всех странах мира является кариес зубов [1]. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), распространенность кариеса временных зубов у детей шестилетнего возраста составляет 73,0 %. При этом, средняя интенсивность кариеса временных зубов детей дошкольного возраста составляет в среднем 4,76 зуба. По данным профессора Шаковец Н.В. (2013) в Республике Беларусь у 32,8 % детей дошкольного возраста имеются пораженные кариесом зубы. Видимый налет определяется у 45,8 % малышей. Недостаточный уровень санитарной культуры может негативно сказываться на состоянии гигиены и может влиять на интенсивность течения кариеса зубов [2,3,4,]. Профилактика кариеса зубов включает в себя комплекс мероприятий, направленных на его предупреждение: правильное питание, гигиена полости рта, ранняя диагностика кариеса, флюоризация зубов [5].

Цель исследования – планирование санитарно-просветительной работы в детских дошкольных учреждениях с учетом уровня информированности родителей по уходу за полостью рта детей дошкольного возраста.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 107 родителей, которые привели детей на приём к врачу-стоматологу в Учреждение Здравоохранения «15-я детская городская поликлиника» г. Минска. Для анкетирования использована специально разработанная для данного исследования анкета, которая состояла из паспортной части и вопросов, касающихся правил ухода за полостью рта, используемых средств гигиены полости рта, об источнике информирования родителей. Учитывалось личное участие родителей в чистке зубов детей или наличие контроля за самостоятельной чисткой зубов ребенка. Анкетирование родителей проводилось индивидуально. На ряд вопросов допускалось более одного ответа. После завершения опроса все родители были информированы о факторах риска развития кариеса зубов, мотивированы к рациональному питанию и регулярному гигиеническому уходу за полостью рта ребенка, обучены методам чистки зубов.

Среди респондентов 97,20 % (104 человека) составили лица женского пола, 2,80 % (3 человека) были лица мужского пола ($\chi^2 = 190,7$; $p < 0,001$). Большинство родителей, осуществляющих уход за полостью рта своих детей, имеют высшее образование. Так, доля женщин, имеющих высшее образование, составила большинство опрошенных - 56,07 % (60 человек). Со средним образованием в анкетировании участвовали 26,17 % родителей (28 человек) ($\chi^2 = 29,8$; $p < 0,001$). Среднее специальное образование имели 17,76 % родителей (19 человек) ($\chi^2 = 19,8$; $p < 0,001$).

Средний возраст родителей, которые принимали участие в опросе, составил 32,5 лет.

Родители были распределены по возрастным группам, с учетом возраста детей. Первую группу составили 21 человек (дети от 1 года до 2 лет), во вторую группу вошли родители (21 человек) детей от 2 до 3 лет. Третью группу составили 22 человека (родители детей от 3 до 4 лет). Четвертую группу образовали родители (21 человек) детей в возрасте 4-5 лет, пятую группу – 21 человек (дети от 5 до 6 лет).

Результаты исследования обработаны методами вариационной статистики. При анализе показателей структуры использовали χ^2 .

Результаты и обсуждение. Результаты опроса родителей детей дошкольного возраста показали, что в первой группе 52,38 % (11 родителей) чистят зубы детям два раза в день, один раз в день – 23,81 % (5 родителей), нерегулярно чистят зубы 9,52 % (2 человека), и 14,25 % (3 человека) отметили, что не проводят чистку зубов своим детям. В группе 2 чистят зубы детям два раза в день 38,10 % опрошенных родителей (8 человек), один раз – 42,86 % (9 родителей), нерегулярно чистят зубы детям 19,04 % (4) родителей. В третьей группе 50,0 % (11) родителей чистят зубы детям два раза в день, один раз – 31,82 % (7) опрошенных, нерегулярно чистят зубы 18,18 % (4) родителей. Родители четвертой группы контролировали чистку всех детей (100% детей самостоятельно чистят зубы). Из них, два раза в день контролируют чистку 61,90 % (13) родителей, один раз - 38,10 % (8 родителей) соответственно. В пятой группе два раза в день чистят зубы под контролем родителей 45,45 % (10) детей, один раз в день чистят зубы 40,91 % детей - (9) родителей, и, нерегулярно контролируют чистку зубов своих детей 13,63 % (3 человека) опрошенных родителей. Различия недостоверны. Таким образом, у большинства детей гигиенический уход за полостью рта родители осуществляют регулярно.

Недостаточное использование соединений фтора является одним из основным фактором развития кариеса зубов. Ведущие мировые стоматологические и педиатрические ассоциации рекомендуют раннее использование домашних фторсодержащих паст [5]. На вопрос о концентрации фтора в пасте, условиях хранения пасты были получены следующие ответы. Для чистки зубов детям в возрасте от года до двух использовали детскую зубную пасту с содержанием фторидов 11,11 % (1) родителей, пасту без фторидов используют 22,22 % (2) родителей, не используют зубную пасту 42,86 % (9) родителей, 66,67 % (6) респондентов не обращают внимания на состав пасты, 14,28% (3) не чистят зубы. В возрасте детей от 2 до 3 лет использовали детскую зубную пасту с содержанием фторидов 14,29 % (3) родителей, 47,61 % (10) – без фторидов, не обращают внимания на состав пасты 14,29 % (3) опрошенных, и 23,81 % опрошенных (5) не чистят зубы. В группе детей 3–4 лет 22,72 % (5) родителей использовали детскую зубную пасту с содержанием фторидов, без фторидов используют пасту 40,91 % родителей (9), 36,37 % (8) родителей не обращают внимания на состав пасты. Любой пастой чистят зубы 38,10 % (8) родителей в возрасте 4–5 лет, использовали детскую зубную пасту с содержанием фторидов 38,10 % (8) опрошенных, без фторидов – 19,04 % (4) опрошенных родителей. Используют взрослую пасту в одной семье - 4,76 % (1ребенок) ($\chi^2 = 31,9$; $p < 0,001$). В возрасте 5-6 лет взрослой пастой чистят зубы 9,09 % (2 ребенка) ($\chi^2 = 29,5$; $p < 0,001$), детской пастой с содержанием фторидов – 40,91% (9), без фтора – 9,09 % (2 человека), и 40,91 % (9) респондентов не обращают внимания на состав пасты.

О гигиене полости рта, значении фторидов для профилактики кариеса зубов большинство родителей информацию, по данным опроса, получили от врача. Так, большинство родителей 65,42 % (70 человек) были информированы

о правилах ухода за полостью рта детей врачом-стоматологом или врачом-педиатром. Часть респондентов пользовались информацией в интернете - 17,77% (19) родителей ($\chi^2 = 50$; $p < 0,001$), от родственников и знакомых - 2,15% (13) соответственно ($\chi^2 = 63,9$; $p < 0,001$). Информацию из средств массовой информации получали 2,8% (3 человека). Только 1,86% (2 человека) получили информацию в детском дошкольном учреждении.

Многими исследователями доказано, что нормализация гигиенического состояния полости рта способствует редукции интенсивности кариеса зубов. При оценке гигиенического состояния у детей всех групп был диагностирован только мягкий налет. Индекс налета (PLI, Sylness –Low, 1964) у детей составил $1,52 \pm 0,06$ балла. В результате исследования установлено, что среднее значение индекса PLI колебалось от $1,24 \pm 0,10$ балла у детей группы 1 и до $2,63 \pm 0,17$ балла в группе 5 соответственно ($p < 0,001$).

Использование уроков гигиены у дошкольников является перспективной формой проведения санитарного просвещения. Данные, полученные в результате опроса родителей детей дошкольного возраста и данных гигиенического состояния полости рта детей учитывались при составлении плана санитарного просвещения детских дошкольных учреждений. На «Уроках здоровья» с участием родителей и педагогов дошкольных учреждений, освещались вопросы частоты и времени чистки зубов, выбора зубных паст, правил ухода за полостью рта.

Заключение. Результаты опроса показали, что у родителей детей дошкольного возраста недостаточный уровень знаний по вопросам профилактики стоматологических заболеваний. Это диктует необходимость улучшить качество санитарно-просветительной работы врачами-стоматологами среди данной категории населения.

Список литературы

1. Лосик, И.М. Осведомленность родителей о роли фторидов в профилактике кариеса зубов // Актуальные вопросы стоматологии в новом тысячелетии: сб. материалов IV Белорусского стоматологического конгресса, (Минск, 19–21 октября 2016 года) / Под ред. Т. Н. Тереховой, И. В. Токаревича, редкол. А. С. Артюшкевич [и др.]. – Минск: ЗАО «Техника и коммуникации», 2016. – С. 96–99.
2. Попруженко, Т.В. Фторсодержащие зубные пасты как источник фторнагрузки детей в Беларуси / Т.В. Попруженко, Т.Н. Терехова // Стоматология дет. возраста и профилактика. – 2008. – № 1. – С. 28–32.
3. Родионова, А.С. Предпочтения родителей в вопросах лечения кариеса зубов у детей до 6 лет / А.С. Родионова [и др.] // Актуальные вопросы стоматологии в новом тысячелетии: сб. материалов IV Белорусского стоматологического конгресса, (Минск, 19–21 октября 2016 года) / Под ред. Т. Н. Тереховой, И. В. Токаревича, редкол. А. С. Артюшкевич [и др.]. – Минск: ЗАО «Техника и коммуникации», 2016. – С. 111–113.

4. World Health Organization. Global Consultation on Public Health Intervention against Early Childhood Caries. – Bangkok, Thailand, 2016. – 45.P.
5. Touba K.J., Twetman S., Lygidakis N.A. Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children: an updated EAPD policy document. Eur Arch Paediatr Dent. – 2019. – Vol.20.- P.507-516.