

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С: ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ ЭЛИМИНАЦИИ НА ТЕРРИТОРИИ ОРШАНСКОГО РЕГИОНА

Карбанович Е.В.¹, Бандацкая М.И.²

¹ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии»,

²УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Орша, Минск, Беларусь

katrinedenef@mail.ru, maiyaband@mail.ru

Представлены данные за период с 2010 по 2020 годы об инфицированности вирусным гепатитом С населения республики и Оршанского региона. Цель данного исследования: получение эпидемиологической информации, необходимой для коррекции противоэпидемических мероприятий. Приведены основные характеристики многолетней динамики заболеваемости, заболеваемости в возрастных группах.

Ключевые слова: *вирус гепатита С; группа риска; элиминация.*

VIRAL HEPATITIS C: PRECONDITION FOR ELIMINATION IN THE TERRITORY ORSHANSKY REGION

Karbanovich C.V.¹, Bandatskaya M.I.²

¹Orshay zonal center hygiene and epidemiology,

²Belarusian State Medical University

Orsha, Minsk, Belarus

The data for the period from 2010 to 2020 about viral hepatitis C infection in the population of the republic and in the Orshansky region are presented. The target of this study is obtaining epidemiological information necessary for the correction of anti-epidemic measures. The main characteristics of the long-term dynamics of morbidity, morbidity in age groups are given.

Key words: *hepatitis C virus; risk group; elimination.*

Вирусный гепатит С (ВГС) представляет собой глобальную проблему в области здравоохранения, включающую в себя 71,1 миллион заболевших, имеющих хроническую форму данной инфекции. Глобальная распространённость ВГС в 2015 составила 23,7 случаев на 100000 тысяч населения (95 % ДИ 21,3-28,7). Передача данного вируса реализуется контактным механизмом передачи и искусственным механизмом заражения: при половых контактах, при попадании крови через поврежденную кожу или слизистые оболочки человека, возможна при оказании медицинской помощи, в том числе при переливании крови, а также при употреблении инъекционных наркотиков, пирсинге и татуировках, использовании нестерильных инструментов для проведения маникюра и педикюра. Ключевые группы высокого риска инфицирования включают в себя лиц, употребляющих наркотики, мужчин, имеющих секс с мужчинами, и заключенных. У 10-20 % пациентов, страдающих хронической формой ВГС, развиваются такие осложнения как цирроз, печеночная недостаточность, гепатоцеллюлярная карцинома в течении 20-30 лет с момента инфицирования. Несмотря на существующее высокоэффективное лечение, только 20 % от инфицированных знают о своем диагнозе, а лечение получают только лишь 15 % от лиц,

знающих свой диагноз [1]. Наличие большого количества путей передачи и источников инфекции, которые даже не догадываются о своем заболевании, увеличивает актуальность данной проблемы.

В 2020 в этиологической структуре парентеральных форм гепатита (ПВГ) на республиканском уровне вирус гепатита С превалировал – 76,7 %, из которых хроническая форма инфекции составила 63,7 %, носительство – 11,0 %, острый гепатит С – 2,0 %.

За анализируемый период (2010-2020) в многолетней динамике заболеваемости хроническим гепатитом С (ХГС) в Республике Беларусь отмечается умеренная тенденция к росту, со средним темпом прироста – +1,4 % ($p < 0,01$), в то время как для динамики острого гепатита С характерна тенденция к снижению заболеваемости ($T_{уб} = 1,9$ %).

Показатель распространенности вирусного гепатита С в 2020 составил 18,2 на 100 тысяч населения, что влечет неблагоприятный прогноз по заболеваемости циррозом и гепатоцеллюлярной карциномой.

В Витебской области также актуален ХГС: заболеваемость характеризуется умеренной тенденцией к росту ($T_{пр} = +4,40$ %, $p < 0,01$).

В Оршанском регионе на фоне выраженной тенденции к снижению заболеваемости острыми формами ВГС (2010-2020) отмечается снижение числа ежегодно выявляемых носителей. Частота выявления носительства уменьшилась в 37 раз: с $94,7 \pm 7,7\text{‰}_{000}$ (2010) до $2,6 \pm 1,2\text{‰}_{000}$ (2019) в год. В 2020 случаи носительства не регистрировались. В динамике заболеваемости ХГС наблюдается обратная картина: многолетняя динамика характеризуется выраженной тенденцией к росту заболеваемости ($T_{пр} = 5,0$ %, $p < 0,05$). Годовые показатели заболеваемости ХГС превышали общереспубликанские с 2013 по 2015, а заболеваемость в Витебской области – с 2012 по 2016 и в 2019.

Среди пациентов Оршанского региона с ХГС (2010-2020) преобладают лица молодого и среднего возраста (от 30 до 49 лет по классификации ВОЗ), и трудоспособного возраста (от 30 до 60 лет), удельный вес которых составляет 72,2 %, 43,9 % из которых составляют лица 30-49 лет. При анализе среднемноголетних показателей (2010-2020) наибольшие и практически равные уровни регистрировались среди лиц молодого возраста (30-39 лет – 45,62 на 100 тыс. населения) и 40-49 лет (44,56 тыс. населения), наименьший показатель был среди лиц 18-29 лет (17,21 на 100 тыс. населения). Группой максимального риска инфицирования являются лица 30-49 лет.

В виду преобладания неманифестных форм инфекции и поздней диагностики ХГС в более чем 54,1 % (2011-2020), установить путь инфицирования не представлялось возможным. Среди установленных путей передачи инфекции у взрослых лидируют половой путь и немедицинские процедуры.

Приказом Министерства здравоохранения от 25.02.2020 №204 утвержден «План мероприятий по элиминации вирусного гепатита С в Республике Беларусь на 2020–2028 годы», неотъемлемой частью которого является выполнение целевых индикаторов. По итогам 2020, несмотря на пандемию коронавирусной инфекции, многие целевые показатели были достигнуты: так в полном объеме выполнены охваты скринингом на маркеры ВГС пациентов с

диагнозом ВИЧ-инфекция – 100 % (РБ – 85,7 %, целевой индикатор – 100 %), пациентов, получающие лечение гемодиализом – 100 %, пациентов с ВГВ-инфекцией – 100 % (РБ – 91,2 %, целевой показатель 100 %), пациенты, охват определением стадии фиброза печени с использованием неинвазивных методов – 100 % (РБ – 75,2 %, целевой показатель – не менее 90,0 %). Вместе с тем наблюдается недостаточно устойчивый вирусологический ответ на 24 недели лечения – 80,0 (РБ – 79,5 %, целевой показатель – не менее 90 %).

В анализируемый период (2010-2020) ежегодно на наличие маркеров ВГС обследовалось от 8,18 % (2010) до 13,91 % (2019) от всего населения Оршанского региона. В 2020 году данный показатель составил 9,13 % от численности населения (РБ – 11,2 %). Количество обследуемых выросло 1,7 раз (с 13136 чел. в 2010 до 21850 чел. в 2019). При этом серопозитивность составляла от 0,13 % в 2012 до 1,43 % случаев в 2013 году. Данный показатель в 2020 составил 0,51 % (РБ – 1,93 %).

Эпидемиологическая ситуация по ХГС в Оршанском регионе характеризуется выраженной тенденцией к росту заболеваемости. Аналогичная ситуация наблюдается по республике в целом. Вовлечение в эпидемический процесс преимущественно лиц молодого и среднего возраста обуславливает социальную значимость данной патологии. Существующие скрининговые мероприятия являются эффективными, но необходим более целенаправленный подход к обследованию с акцентированием на лиц из групп риска, для того, чтобы обеспечить своевременную диагностику и дальнейшее успешное лечение пациентов. Для достижения элиминации данной инфекции необходимо увеличивать охват пациентов высокоэффективным противовирусным лечением.

Список литературы

1. Hepatitis C [Electronic resource] // The Lancet – Mode of access: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32320-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32320-7/fulltext) – Date of access: 25.05.2021