

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ШКОЛЬНИКОВ О ПРОФИЛАКТИКЕ SARS-COV-2

Дороженкова Т.Е.

УО «Белорусский государственный медицинский университет»

Минск, Беларусь

dorojenkova@yandex.ru

Публикация посвящена анализу уровня информированности школьников по вопросам профилактики коронавирусной инфекции, причиной которой является вирус SARS-CoV-2. В соответствии с целью исследования были разработаны вопросы для анонимной анкеты. Анкетирование проводилось среди учащихся г. Минска и г. Могилева. По вопросам профилактики SARS-CoV-2 выявлена более высокая грамотность школьников г. Минска, чем г. Могилева. Исследование показало, что школьники не имеют четкого представления об объектах повышенного риска, значимых в передаче SARS-CoV-2.

Ключевые слова: анкетирование; медицинская профилактика; коронавирусная инфекция; школьники.

SCHOOLCHILDREN 'S AWARENESS OF SARS PREVENTION COV-2

Dorojenkova T.E.

Belarusian State Medical University

Minsk, Belarus

The publication is devoted to the analysis of the level of awareness of schoolchildren on the prevention of coronavirus infection caused by the SARS-CoV-2 virus. In accordance with the purpose of the study, questions were developed for an anonymous questionnaire. The survey was conducted among schoolchildren of Minsk and Mogilev. On the issues of prevention of SARS-CoV-2, a higher literacy of schoolchildren in Minsk was revealed than in Mogilev. The study showed that schoolchildren do not have a clear idea of high-risk objects significant in SARS-CoV-2 transmission.

Keywords: questionnaire; prevention; coronavirus infection; school students.

Актуальность. Возбудитель SARS-CoV-2, вызвавший пандемию коронавирусной инфекции, которая до сих пор остается социально-значимой, ежедневно уносит человеческие жизни по всей планете. Из-за быстрой мутации возбудителя, коронавирусная инфекция все чаще стала регистрироваться у детей, к тому же в средствах массовой информации периодически сообщается о случаях тяжелого течения инфекции Covid-19 у детей 6-14 лет (болезнь Кавасаки и синдром токсического шока у детей и подростков в Северной Америке и Европе). Нельзя не упомянуть о том, что пандемия коронавирусной инфекции может иметь и пожизненные последствия для этих групп населения. Знание основ профилактики болезни и соблюдение ее основных правил наиболее активной частью населения – школьниками, поможет не допустить новых случаев инфицирования населения и предотвратит смертельные исходы [1]. Цель работы заключалась в изучении информированности школьников по

вопросам профилактики SARS-CoV-2 по данным анонимного анкетирования учащихся г. Минска и г. Могилева.

Материалы и методы. Объектом исследования явились учащиеся в возрасте 12-14 лет г. Минска (гимназия № 30) и г. Могилева (СШ № 37). Объём выборки составил 111 человек. Выборка была представлена учащимися 6-8 классов. Для оценки информированности школьников по проблеме коронавирусной инфекции использовался метод анкетирования. Вопросы анкеты касались не только знания стандартных мер профилактики (например, санитарно-гигиенических), но и уточняли готовность анкетированных воспользоваться вакцинацией против Ковид-19 [1]. Статистическая обработка результатов исследования проводилась на персональном компьютере с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Как показывают данные всех обработанных анкет, на вопрос: «Надо ли вымыть руки перед надеванием маски?», доля ответов неверных составила $9,0 \pm 2,7\%$ (t критерий Стьюдента=3,3; показатель достоверен при $P \leq 0,05$). По сравнению с ответами школьников г. Минска ($5,0 \pm 4,8\%$; t критерий Стьюдента=1,0), доля неверных ответов учащихся г. Могилева была в 2 раза больше ($10,0 \pm 3,2\%$) (t критерий Стьюдента=3,2 ; если $> 1,96$ то показатель достоверен при $P \leq 0,05$).

Еще один вопрос, имеющий прямое отношение к знанию школьниками мер профилактики SARS-CoV-2 был таким: «Верно ли утверждение, что носить защитную маску дольше, чем 2-3 часа правильная мера защиты?». Как показали данные обработки всех анкет, в $85,6 \pm 3,3\%$ случаев (t критерий Стьюдента=25,7; показатель достоверен при $P < 0,05$) учащиеся были уверены, что носить защитную маску следует менее 3 часов. Доля неверных ответов составила $14,4 \pm 3,3\%$ (t критерий Стьюдента=4,3; показатель достоверен при $P < 0,05$). Из них в г. Минске верный ответ получен в 100% случаев, а в г. Могилеве верный ответ выбран в $82,2 \pm 4,0\%$ случаев (t критерий Стьюдента=20,4; показатель достоверен при $P < 0,05$). Известно, что коронавирусная инфекция передается воздушно-капельным путем, поэтому одним из вопросов анкеты был такой: «Правильно надевая медицинская маска должна закрывать рот и нос или только рот и подбородок?». Верный ответ дали $93,7 \pm 2,3\%$ учащихся (показатель достоверен при $P < 0,05$), при этом все неправильные ответы были даны школьниками г. Могилева ($7,28 \pm 2,8\%$; t критерий Стьюдента=2,8; показатель достоверен при $P < 0,05$).

Результаты анкетирования показали, что учащиеся понимают необходимость дезинфекционных мероприятий. Так, например на вопрос: «Надо ли обрабатывать дезинфицирующими средствами ручки входных дверей дома и ключи от квартиры?», правильный ответ был получен в $88,3 \pm 3,5\%$ случаев (t критерий Стьюдента=20,9; показатель достоверен при $P < 0,05$). В то же время лишь $81,1 \pm 3,1\%$ опрошенных считают правильным обрабатывать столешницы столов дома (t критерий Стьюдента=21,8; показатель достоверен при $P < 0,05$).

Анализируя ответы школьников можно сделать вывод о недопонимании ими важности обработок с помощью дезинфицирующих средств самых обычных предметов обихода, которые будут иметь значение, как факторы

передачи возбудителя коронавирусной инфекции. В связи с вышесказанным, показателен такой факт, что почти четверть школьников даже не предполагают, «что на оправе очков может присутствовать возбудитель SARS-CoV-2». Доля неверных ответов составила $28,8 \pm 4,3\%$ (t критерий Стьюдента=6,7). Почти пятая часть опрошенных «не думают, что возбудитель может быть обнаружен на подоконнике в школе» (доля ответов неправильных составила $19,8 \pm 3,78\%$ (t критерий Стьюдента=5,2). Ответы на вопрос «Может ли возбудитель SARS CoV-2 обнаружен на шариковой ручке?» показали, что учащиеся не осознают опасности шариковых ручек, как факторов передачи (доля неправильных ответов составила $14,3 \pm 7,6\%$ при $P > 0,05$ в г. Минске и $16,7 \pm 3,9\%$ при $P < 0,05$ г. в Могилеве).

Анкетирование также показало, насколько серьезно подростки относятся к процедуре вакцинации против возбудителя SARS-CoV-2. При высоком уровне понимания необходимости вакцинопрофилактики «как мероприятия, организованного для сохранения здоровья» - $82,5 \pm 9,4\%$, только $38,0 \pm 6,8\%$ учащихся г. Минска и $40,0 \pm 5,7\%$ опрошенных школьников г. Могилева решились бы сделать прививку «при появлении вакцины против возбудителя коронавирусной инфекции для детей.

Выводы: Результаты исследования свидетельствуют, что:

1. школьники понимают, что перед надеванием маски надо вымыть руки ($91 \pm 2,7\%$ анкетированных); что медицинскую маску носить более 3 часов неправильно (доля правильных ответов составила $85,6 \pm 3,0\%$);

2. учащиеся в целом осознают необходимость проведения дезинфицирующих мероприятий, но не связывают дезинфекцию с обработкой привычных объектов окружающей среды;

3. при понимании необходимости вакцинации «как мероприятия, предназначенного для сохранения здоровья», меньше половины опрошенных решились бы сделать прививку от SARS-CoV-2.

Список литературы

1. Чистенко Г.Н. Эпидемиология / Учебник; под ред. проф. Г.Н.Чистенко. – Мн: Новое знание, 2020. – 848 с.