

Ушкова В. В., Гираевский В. В.

**Ф2 ИТОПРЕПАРАТЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В АКУШЕРСТВЕ И
ГИНЕКОЛОГИИ, ИХ ЭФФЕКТЫ И ПРИМЕНЕНИЕ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Волчек А. В.

Кафедра фармакологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Целью нашей работы было изучение фармакологических свойств фитопрепаратов, используемых в акушерстве и гинекологии. Согласно распространенному мнению, лекарственные препараты из растительного сырья обладают меньшим количеством побочных эффектов в сравнении с классическими средствами. Фитопрепараты применяют для лечения многих заболеваний: инфекции мочевыводящих путей, предменструального синдрома, тошноты и токсикоза во время беременности, в качестве альтернативы гормональной терапии после менопаузы, для предотвращения остеопороза; отдельные фитопрепараты могут снижать риск рака молочной железы.

В данной работе рассмотрены основные эффекты фитопрепаратов на основе Клюквы крупноплодной, Прутняка обыкновенного, Калина красной, Имбиря аптечного, Расторопши пятнистой, Валерианы аптечной, сои, Клевера лугового, кудзу, Хмеля обыкновенного, видов Солодки.

Плоды клюквы крупноплодной успешно применяют при инфекциях мочевыводящих путей. Препараты на основе Прутняка обыкновенного обладают дофаминомиметическими и эстрогенными эффектами, применяются для коррекции предменструального синдрома. Калина красная содержит скополетин, который расслабляет мышцы матки. Имбирь аптечный обладает противорвотным и прокинетическим действием. Расторопша пятнистая содержит флавоноид силимарин, увеличивающий продукцию пролактина и стимулирующий таким образом лактацию. Валериана аптечная помимо седативных и анксиолитических свойств еще обладает спазмолитическим действием. Препараты сои уменьшают симптомы менопаузы, такие как приливы. Подобными эффектами обладают препараты клевера лугового, содержащие проэстрогены. Фитоэстрогены также содержатся в солодке и хмеле обыкновенном.

Многие препараты из растительного сырья, содержащие высокоактивные пролактогены и проэстрогены, позиционируются в качестве биологически активных добавок к пище, и поэтому недостаточно тщательно изучены на предмет эффективности и безопасности. Вместе с этим, результаты многих клинических исследований показывают безопасность и эффективность фитопрепаратов, что создает доказательную базу для их использования в акушерской и гинекологической практике.