

Гельфер А.С., Жданович В.Н., Чикилев И.М.
**ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ КИСТ У
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА**

*Гомельский государственный медицинский университет, г.
Гомель, Республика Беларусь*

*Установлены закономерности развития кист почки у представителей
различного пола и возрастов*

Ключевые слова: *киста, паренхиматозная киста, синусная киста*

Gelfer A.S., Zhdanovich V.N., Chikilev I.M.
**FREQUENCY OF DIFFERENT FORMS OF CYSTES IN MEN AND
WOMEN OF MATURITY**

Gomel State Medical University, Gomel, Republic of Belarus

*The regularities of the development of kidney cysts in representatives of different
sexes and ages have been established*

Key words: *cyst, parenchymal cyst, sinus cyst*

Киста почки — это распространенное урологическое заболевание.

При УЗИ простая киста почки представляется в виде эхонегативного образования округлой или овальной формы [1].

Характерны отсутствие визуализации стенок и внутренних структур в образовании, четкие ровные непрерывные контуры. Считается, что киста почки возникает у четверти людей старше 45 лет.

Киста, обычно, выявляется только на одной из почек, но так же редко может быть сразу на двух почках. Кисты почки могут быть солитарными (одиночными), а также множественными, врождёнными или приобретенными, возможно сочетание с кистами в других органах, таких как печень, поджелудочная железа и др.[2]

Нами проведено исследование по изучению частоты встречаемости двух наиболее известных видов кист: паренхиматозных и синусных.

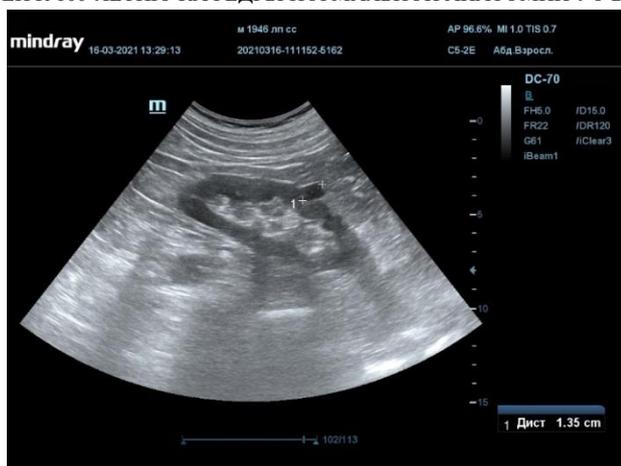


Рис. 1. Паренхиматозная киста



Рис. 2. Синусная киста

Основные методы исследования. Исследование проводилось на базе отделения ультразвуковой диагностики Жлобинской ЦРБ на ультразвуковых аппаратах SIEMENS ACUSON X700, производства Германия, MINDRAY DC 70, производства КНР. В исследовании приняли участие 207 человек с кистами почек, в том числе 81 женщина и 126 мужчин разных возрастных групп. Результаты проведенных исследований сохранялись в памяти аппарата в виде снимков (сонограмм). В ходе проведенной работы было проанализировано 271 сонограмма.

Результаты исследования были разделены на 2 части:

- пациенты с паренхиматозными кистами;
- пациенты с синусными кистами.

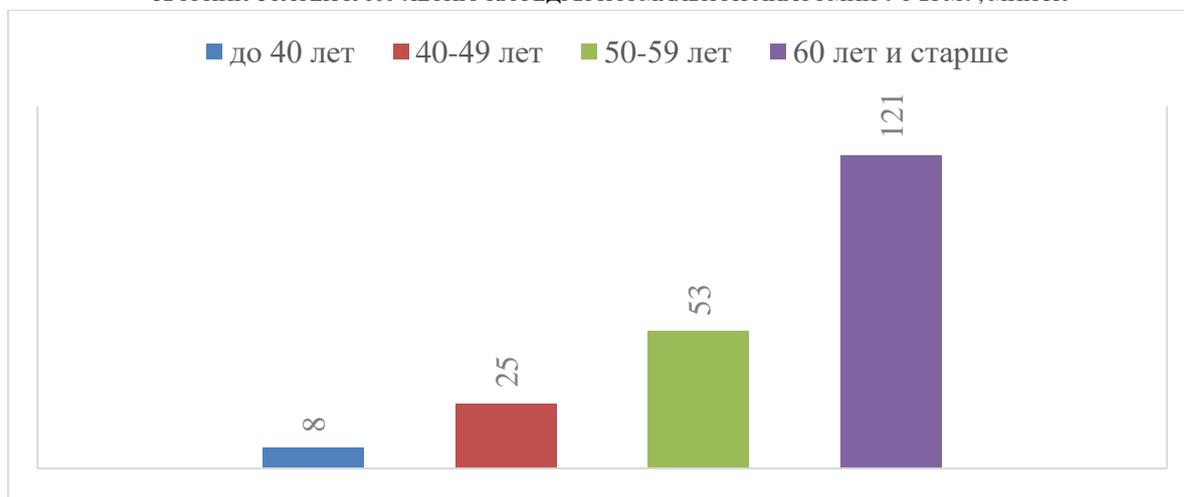


Рис. 3. Частота встречаемости кист в разных возрастных группах

В ходе обследования мы выявили 151 пациента (72,95%) с паренхиматозными кистами; 56 (27,05%)- с синусными кистами.

Результаты исследования представлены в таблице №1.

Таблица 1.

Частота встречаемости кист разных видов в разных возрастных группах

ПАРЕНХИМАТОЗНЫЕ КИСТЫ				СИНУСНЫЕ КИСТЫ			
женщины	мужчины			женщины	мужчины		
48	103	всего 151 (100%)		33 (58.9%)	23 (41.1%)	всего 56 (100%)	
до 40 лет	40-49 лет	50-59 лет	60 лет и старше	до 40 лет	40-49 лет	50-59 лет	60 лет и старше
8 (5.3%)	19 (12.6%)	37 (24.5%)	87 (57.6%)	0	6 (10.7%)	16 (28.6%)	34 (60.7%)
правая	левая	обе		правая	левая	обе	
57 (37.8%)	68 (45%)	26 (17.2%)		2 (3.6%)	12 (21.4%)	42 (75%)	
в/сегмент	с/сегмент	н/сегмент	Всего				
38 (19.4%)	74 (37.7%)	84 (42.9%)	196(кист в сегментах)				
одиночная	множеств			одиночная	множеств		
129 (85.4%)	22 (14.6%)			11 (19.6%)	45 (80.4%)		

Кроме того, проведен анализ полученных данных о паренхиматозных и синусных кистах, в зависимости от пола, возраста, стороны расположения и сегментарной локализации в почке.

Установлено, что: *паренхиматозные кисты* встречались у 151 пациента: у 103 (68,2%) мужчин и 48 (31,8%) женщин. В возрастной группе до 40 лет таких пациентов было 8 (5,3%), 40-49 лет- 19 (12,6%), 50-59 лет- 37 (24,5%), а 60 лет и старше- 87 (57,6%). В ходе обследования в правых почках, у пациентов, было выявлено 57 кист (37,8%), в левых почках- 68 (45%), в обеих почках было выявлено 26 кист (17,2%). В зависимости от локализации было выявлено: 38 кист (19,4%) в верхних сегментах, 74 кисты (37,7%) в средних сегментах и 84 кисты (42,9%) в нижних сегментах. Суммарно во всех сегментах было насчитано 196 кист.

Также, помимо одиночных 129 (85,4%) кист, было выявлено 22 случая (14,6%) с множественными кистами.

Синусные кисты:

В ходе проделанной работы было обследовано 56 пациентов с синусными кистами: 33 женщины (58,9%) и 23 мужчины (41,1%).

В возрастной группе до 40 лет не было выявлено ни одного случая синусных кист; 40-49 лет- 6 случаев (10,7%), 50-59 лет- 16 (28,6%), 60 лет и старше- 34 (60,7%) случая.

Пациентов с кистами в правой почке было обнаружено- 2 (3,6%), в левой почке- 12 (21,4%) и в обеих почках было выявлено 42 кисты (75%).

Локализация синусных кист по сегментам не проводилась.

Проанализировав сонограммы с синусными кистами, мы выявили, 11 случаев одиночных кист (19,6%) и 45 случаев поликистоза (80,4%).

В ходе проведенной работы, можно сделать вывод, что частота встречаемости кист выше у людей пожилого возраста (свыше 40 лет).

Кроме того, паренхиматозные кисты встречаются намного чаще, чем синусные (примерно в 2,7 раза). Паренхиматозные кисты чаще встречаются у мужчин, а синусные- у женщин. Среди паренхиматозных кист чаще встречаются одиночные; среди синусных кист: чаще множественные. Паренхиматозные кисты в верхнем сегменте встречаются гораздо реже, чем в среднем и нижнем (на кисты в верхнем сегменте приходится 19,4%). Частота встречаемости кист в среднем (37,7%) и нижнем сегменте (42,9%) примерно одинаковая. Частота встречаемости паренхиматозных кист в обеих почках (17,2%) ниже, чем отдельно в правой (37,8%) или в левой (45%) почках. В отношении синусных кист - наоборот: в обеих почках такие кисты встречаются чаще (75%), чем в каждой отдельной почке (в правой- 3,6%, в левой- 21,4%). Одиночные синусные кисты выявлены в 19,6%, а множественные в 80,4% случаев. Таким образом, полученные данные о частоте встречаемости паренхиматозных и синусных кист в почках позволяют систематизировать их по возрастно-половому и топографическому признакам, определить группы пациентов, требующих динамического наблюдения. Актуальным значением результатов проведенного исследования стало получение сведений о совокупности определенных показателей (возраст, пол, вид кисты) и семиотики сегментов правой и левой почек.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Киста почки.* [Электронный ресурс]. — 2021. — Режим доступа: https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_urology/kidney-cyst . — Дата доступа: 04.04.2021
2. *Капустин, С. В.* Кистозная болезнь почек / С.В. Капустин, Р. Оуен, С.И. Пиманов // Ультразвуковое исследование в урологии и нефрологии : учебник / С.В. Капустин, Р. Оуен, С.И. Пиманов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва, 2017. — С. 56-65.