

*Саадудинова С. М.*

## **ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ АНАТОМИЯ ГИППОКАМПА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ПАМЯТЬ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Сокол А. В.*

*Кафедра нормальной анатомии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Актуальность работы состоит в расширении представлений студентов медицинских ВУЗов об анатомии, функциях и связях гиппокампа с другими отделами ЦНС; предоставлении детализированных современных данных, которых не хватает в учебниках по анатомии человека. Результаты исследования зависимости характеристик памяти как основной функции гиппокампа от качества сна могут применяться студентами в академической деятельности.

**Цель:** изучить функциональную анатомию гиппокампа, его связи с другими отделами ЦНС; продемонстрировать наличие зависимости между академической успеваемостью студентов и характеристиками их сна.

**Материалы и методы.** Проведен анализ современной научной литературы по анатомии гиппокампа и его влиянию на память. В ходе эксперимента оценивались особенности сна и их влияние на успеваемость студентов в период летней и зимней сессий. Числовые данные были обработаны статистически.

**Результаты и их обсуждение.** Гиппокамп - парная структура, расположенная в медиальных височных отделах головного мозга, образует медиальные стенки нижних рогов боковых желудочков и простирается до их передних отделов. Состоит из двух пластинок аллокортекса: зубчатой извилины и аммониева рога; одна пластинка завернута внутрь другой, образуя выпуклость в височном роге бокового желудочка. Средние высоты гиппокампа на уровне его головки, тела и хвоста в норме составляют соответственно 8,56 мм, 6,34 мм и 5,12 мм. Средний объем правой части гиппокампа составляет 4311 мм<sup>3</sup>, левой – 4440 мм<sup>3</sup> у здорового человека. К функциям гиппокампа относят формирование визуально-пространственных представлений, ориентирование и запоминание положения, консолидация памяти и управление эмоциями.

В работе исследовалась консолидация памяти как основной функции гиппокампа. Эффективность консолидации памяти влияет на академическую успеваемость студентов. В исследовании успеваемость студентов оценивалась по результатам сессии. В ходе опроса было показано влияние общего количества и качества сна на результаты сессии. 75% опрошенных студентов отметило количественное преимущество сна в период летней сессии, 86% - еще и качественное. Как следствие, процент студентов со средним баллом 8.0 и выше по результатам летней сессии составил 86%, а по результатам зимней - 42%. Данный эксперимент демонстрирует прямое влияние показателей сна на процессы консолидации памяти.

**Выводы.** Результаты работы расширили типичные представления об анатомии, функциях и связях гиппокампа с другими отделами ЦНС. Углублены знания о вариантной и гендерной анатомии гиппокампа. На основании результатов практического исследования было показано влияние гиппокампа на процессы формирования памяти.