

**Кузьмин Ю.В., Жидков С.А., Жидков А.С., Сивец А.Н.,
Попченко А.Л., Владимирова Ю.А.**

ГОСПИТАЛИЗИРОВАННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНЮ

*Военно-медицинский институт в УО «Белорусский государственный
медицинский университет», Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. Хроническая венозная недостаточность нижних конечностей в настоящее время является одной из самых распространенных патологий сосудистой системы человека и представляет важную социально-экономическую проблему для развитых стран как вследствие своей большой распространенности, так и в силу затрат на диагностику и лечение. По данным Всемирной организации здравоохранения, варикозной болезнью страдает каждый третий взрослый человек планеты. Не является исключением и Республика Беларусь.

Данных по госпитализированной заболеваемости варикозной болезнью в соответствии со степенью выраженности по классификации СЕАР в доступной нам литературе мы не нашли.

Цель. Изучить эпидемиологию госпитализированной заболеваемости варикозной болезнью с хронической венозной недостаточностью С2-С6 по СЕАР по данным городского сосудистого центра большого города, в состав которого входят отделения, где проходят лечения пациенты со всеми степенями венозной недостаточности.

Материалы и методы. Нами изучено 10326 статистических карт и историй болезни пациентов с варикозным расширением вен нижних конечностей с венозной недостаточностью С2-С6 по классификации СЕАР, пролеченных с 2010 года по 2019 год в сосудистом центре города Минска.

Возраст пациентов колебался от 16 лет до 92 лет. Средний возраст пациентов составил 49 ± 13 лет. У женщин возраст колебался от 17 до 92 лет. Средний возраст составил 50 ± 14 лет. У мужчин – от 16 до 89 лет. Средний возраст составил 48 ± 14 лет.

Результаты. Из 10326 пациентов, госпитализированных с варикозным расширением вен, женщин было 7119 (68,9%), мужчин 3207 (31,1%).

В структуре госпитализированных больных хирургического профиля пациенты с варикозным расширением подкожных вен нижних конечностей составили 4,46%, по годам варьирует от 3,6% до 5,5%.

Количество пациентов, поступающих на стационарное лечение по поводу варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей, с каждым годом растет. Если в 2010 году на оперативное лечение поступило 729 человек с варикозным расширением подкожных вен нижних конечностей, то в 2019 году уже 1306 пациентов. Рост составил 79,2%.

У госпитализированных пациентов мужского и женского пола для оперативного лечения по поводу варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей разницы в возрасте отмечено не было.

Большинство пациентов, поступающих на оперативное лечение по поводу варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей имеют ХВН С2, С3, что составляет 78% . У пациентов женского пола ХВН С2, С3 встречается в 81,5%, у мужчин – в 70,1 % . ХВН С4, С5, С6, у женщин встречаются в 18, 5% а у мужчин чаще – в 29,9%.

От среднего возраста всех госпитализированных пациентов с варикозным расширением подкожных вен достоверно отличается возраста пациентов с ХВН С2 (Ме 46,0, $p < 0,001$) и с ХВН С6 (Ме 59,0, $p = 0,0428$). При остальных степенях ХВН достоверных различий не определяется С3 (Ме 52, $p = 0,7536$), С4 (Ме 57, $p = 0,9002$), С5 (Ме 58, $p = 0,1292$).

Из этого следует, что еще до развития клинических проявлений варикозной болезни пациенты более молодого возраста принимают решение об оперативном лечении варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей. И наоборот за медицинской помощью, требующей оперативного лечения при ХВН С6 обращаются пациенты более старшего возраста.

У пациентов, поступивших на оперативное лечение по поводу варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей БПВ была расширена у 84,8%, МПВ – у 7,4%, и обе вены были расширены у 7,8% пациентов. У женщин БПВ была расширена у 86,8%, МПВ – у 6,6%, и обе вены были расширены у 6,6% соответственно. У мужчин БПВ была расширена у 80,4%, МПВ – у 9,2%, и обе вены были расширены у 10,4% пациентов.

Причиной ХВН С2-С6 по классификации СЕАР, требующей оперативного лечения, варикозная болезнь составила 95,33%, а ПТФБ только 4,67%.

В результате лечения варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей периодически возникают рецидивы варикозной болезни. По нашим данным рецидивы составили 4,2%, у женщин и мужчин по 4,2%.

Выводы:

1. Прирост госпитализированных пациентов с 2010 по 2019 год составил 79,2%, среди женщин – 95,9%, среди мужчин 50,2% соответственно.

2. Госпитализированная заболеваемость с ХВН С2 характерна для более молодого возраста, а ХВН С6 наоборот для пациентов более старшего возраста.

3. Разницы в возрасте у госпитализированных пациентов мужского и женского пола, требующих оперативного лечения по поводу варикозного расширения подкожных вен нижних конечностей нет.