

Волчек Т. П.

ВЛИЯНИЕ ИНФЕКЦИИ COVID-19 НА УРОВЕНЬ ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У ПАЦИЕНТОВ РАЗНОГО ВОЗРАСТА

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю. Ю.,
ассист. Крумкачева А. Ю.*

1-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На сегодняшний день инфекция, ассоциированная с SARS-CoV-2, остаётся самой актуальной проблемой в медицине и требует дальнейшего изучения. В результате этого заболевания происходит поражение многих органов и систем, включая нервную. Однако в русскоязычной литературе практически отсутствует информация о влиянии COVID-19 на психику человека.

Цель: оценить уровень тревоги и депрессии при COVID-19 у пациентов разного возраста.

Материалы и методы. Проведено анкетирование с использованием опросников госпитальной шкалы тревоги и депрессии, которая разработана как инструмент выявления и оценки тяжести депрессии в общемедицинской практике. Основная группа (67 человек) включала пациентов с подтверждённой инфекцией COVID-19, находившихся на лечении в отделениях УЗ «10-я городская клиническая больница» г. Минска в марте 2021 года. Контрольная группа представлена практически здоровыми людьми (20 человек), не переносившими COVID-19 и не имевшими IgM и IgG в крови. Обе группы были сопоставимы по полу и возрасту. Анализ полученных данных осуществлялся с помощью Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Возраст основной группы составил в среднем 57 ± 14 лет. Из 67 опрошенных 73% составили женщины, 27% – мужчины. В результате анализа у 37 пациентов (55%), выявлены нарушения разной степени. У 8 пациентов (12%) – субклинически выраженная тревога, у 2 (3%) – субклинически выраженная депрессия, сочетание субклинически выраженной тревоги и депрессии у 3 (4%). Клинически выраженная тревога выявилась у 8 (12%) пациентов, а сочетание клинически выраженной тревоги и депрессии у 8 (12%). У остальных 8 (12%) пациентов по результатам теста – сочетание клинически выраженной тревоги и субклинически выраженной депрессии. Данные нарушения встречались чаще, чем в контрольной группе ($\chi^2=14,7$; $p<0,001$). Более выраженные депрессия и тревога наблюдались у пациентов в возрасте старше 70 лет ($p<0,05$).

Выводы. Инфекция COVID-19 негативно влияет на уровень тревоги и депрессии, что необходимо учитывать в комплексном лечении пациентов, особенно в возрасте старше 70 лет.