

*Азаренко К. Н.*

## **ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПНЕВМОНИЯМИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Моцник К. В.*

*Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Внебольничные пневмонии являются распространенным заболеванием инфекционной этиологии у военнослужащих, особенно из числа нового пополнения. Военно-эпидемиологическая значимость пневмоний определяется их склонностью к эпидемическому распространению, в первую очередь, в воинских формированиях с часто сменяемым личным составом (учебные подразделения) и в холодное время года.

**Цель:** эпидемиологическая характеристика эпидемического процесса пневмоний в воинских коллективах и наиболее важные мероприятия по профилактике заболеваний.

**Материалы и методы.** При проведении исследования был использован метод накопления, синтеза и анализа данных о закономерностях и особенностях заболеваемости пневмониями в разных группах военнослужащих под воздействием наиболее значимых факторов (температурный, иммунный статус), эффективности проводимых профилактических мероприятий.

**Результаты и их обсуждение.** На протяжении длительного времени наблюдалась цикличность в динамике заболеваемости военнослужащих внебольничной пневмонией. В годовой динамике наиболее характерна зимняя сезонность, главным образом обусловленная действием холодового фактора вкупе с опережающей заболеваемостью лиц из состава нового пополнения. Преобладание новобранцев среди больных связано как с фактором «перемешивания», так и со снижением их общей иммунорезистентности в период адаптации к условиям военной службы.

К группам повышенного риска заболевания ОРЗ и пневмонией также следует отнести военнослужащих, часто болеющих острыми инфекциями ВДП, имеющих хроническую патологию ВДП (тонзиллиты, синуситы и др.); военнослужащих с пониженным либо недостаточным питанием, а также работающих в неблагоприятных условиях.

Причинами повышения заболеваемости военнослужащих пневмониями и способствующими условиями чаще всего являются нарушения режима проветривания, влажной уборки и дезинфекции спальных помещений, температурного режима; переохлаждения, переутомления.

Обеспечение нормальных условий жизнедеятельности и учебно-боевой подготовки военнослужащих, проведение мероприятий по их закаливанию являются главными задачами системы немедицинских мер первичной профилактики пневмоний в воинских частях, в решении которых должны принимать участие все звенья командования и служб войск.

К наиболее важным медицинским профилактическим мероприятиям относятся: выявление предрасположенных к заболеваниям пневмониями лиц путем сбора анамнеза и по данным медицинской документации; применение средств иммунопрофилактики (пневмококковые и гриппозные вакцины), экстренной профилактики в различных схемах, иммуномодуляторов, препаратов интерферона, их индукторов и других цитокинов; иммуностропных средств, витаминов и витаминных комплексов.

### **Выводы.**

1. Основные причины повышения заболеваемости военнослужащих срочной службы пневмониями и способствующие им условия – снижение общей иммунорезистентности, действие холодового фактора, нарушения санитарно-гигиенических норм жизнедеятельности.

2. Наиболее важными профилактическими мероприятиями являются: выявление предрасположенных к заболеваниям пневмониями лиц; применение средств иммунопрофилактики, иммуномодуляторов, препаратов интерферона, их индукторов; иммуностропных средств.