

Хотянович Н. В.

СИНДРОМ ЗАПЯСТНОГО КАНАЛА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Титкова Е. В.

Кафедра военно-полевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Синдром запястного канала - одно из самых распространенных заболеваний связанных со сдавлением периферических нервов в анатомических каналах. Часто диагностируется у лиц трудоспособного и социально-активного возраста, у военнослужащих. Невозможность самообслуживания, формирование сенсорных, моторных и вегетативных нарушений, нейропатического болевого синдрома, несвоевременное обращение за медицинской помощью, сложность и длительность реабилитации, являются основной причиной длительного лечения в условиях стационара, формирования стойкого неврологического дефицита, нарушения трудоспособности и социальной адаптации.

Цель: провести клинико-диагностическое сопоставление и анализ оказания медицинской помощи военнослужащим, госпитализированным в ГУ «432 ГВКМЦ ВСРБ» (432 ГВКМЦ) по поводу СЗК, выявить проблемные вопросы ее оказания с целью оптимизации проведения лечебно-диагностических мероприятий и сокращения сроков нетрудоспособности военнослужащих с данной патологией.

Материал и методы. В ходе исследования проведен ретроспективный с элементами проспективного анализ 27 историй болезней военнослужащих, находившихся на лечении в 432 ГВКМЦ в период с 2016 по 2020 годы.

Результаты и их обсуждения. Средний возраст военнослужащих с СЗК (n=27) составил $29,9 \pm 8,63$ лет, медиана возраста составила – 32 года, в том числе у женщин – 33 года (n=6; 22,2%), а мужчин – 29 лет (n=21; 77,8%). В большинстве случаев пациенты были госпитализированы по направлению врача Воинской части – n=21 (77,8%), средняя длительность госпитализации – 9 койко-дней. Неврологический дефицит при госпитализации был представлен преимущественно чувствительными нарушениями (n=23; 85,2%). По окончании лечения выписано с полным или значительным восстановлением неврологического дефицита n=26 военнослужащих (96,3%) и только n=1 (3,7%) пациента – без существенной динамики, вынесено экспертное заключение о негодности к службе в мирное время (НГМ).

Выводы. Военнослужащим была оказана медицинская помощь в достаточном объеме в установленном порядке. Исследование вибрационной чувствительности - эффективный метод ранней диагностики СЗК, в том числе и субклинических форм, отмечается снижение ВЧ у 15 пациентов из 15 обследованных (100%). Выявлена связь развития СЗК и повышенного ИМТ, у 16 пациентов (59%) повышен.