

*Апанович А. В., Добровольская Е. Н.*  
**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ О МЕРАХ  
ПРОФИЛАТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Научный руководитель: ассист. Самохина Н. В.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно на земном шаре переносят инфекционные заболевания свыше 1 млрд. человек. Несмотря на снижение заболеваемости по отдельным видам инфекций, общее число инфекционных больных увеличивается, что обусловлено появлением новых заболеваний и формированием устойчивых к действию ранее используемых препаратов штаммов возбудителей инфекций. Вероятность возникновения, течение, исход и последствия инфекционных заболеваний зависят от ряда факторов, включающих состояние здоровья, соблюдение мер специфической и неспецифической профилактики. Студенческая молодежь является особой социальной группой населения, от которой зависит будущее развитие важнейших сфер общества: духовной, социальной, политической, экономической, образовательной, культурной. Проблема сохранения и укрепление здоровья студентов является актуальной в современном обществе и неразрывна связана с профилактикой инфекционных заболеваний

**Цель:** оценить образ жизни и осведомленность о мерах профилактики инфекционных заболеваний студенческой молодежи.

**Материалы и методы.** Всего было опрошено 67 студентов медицинского ВУЗа в возрасте от 19 до 25 лет. Выборка неоднородна по полу (юноши составили – 23,9 % опрошенных, девушки – 76,1%). Для проведения исследований использовался анкетно-опросный метод: разработанная анкета, включающая вопросы для оценки образа жизни и соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний. Данные были статистически обработаны в Microsoft Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Данные, полученные при исследовании, показали, что за предыдущий год симптомы острых респираторных вирусных заболеваний испытывали 2-3 раза 50,7 % опрошенных студентов, более 4 раз – 4,5% респондентов, не болели – 4,5% опрошенных. Более половины студентов (52,2%) не вакцинируются против гриппа, только 11,9% респондентов ежегодно прививаются против этого инфекционного заболевания. 50,7% опрошенных не планируют вакцинироваться против коронвирусной инфекции, а 32,8% будут ждать массовой вакцинации. Симптомы кишечных инфекций 1 раз за предыдущий год были у 46,3% респондентов, 4 раза и более – у 4,5% студентов. Регулярно перед едой моют руки 85,1% опрошенных студентов. Перед употреблением тщательно моют фрукты и овощи – 25,4% студентов, яйца – 46,3%. Замачивают орехи перед употреблением лишь 9% опрошенных. Соблюдают товарное соседство продуктов питания в холодильнике 25,4% респондентов. Следуют основным принципам здорового образа жизни только 31,3% студентов. 49,3% респондентов ежедневно проводят на свежем воздухе около часа, а 38,8% и 11,9% проводят 2-3 часа и более 4 часов соответственно. Закаливаются в зимнее и летнее время года 9% и 19,4% опрошенных соответственно. Большинство респондентов (50,7%) регулярно принимают витаминно-минеральные комплексы, 23,9% – время от времени, 23,9% – не принимают вовсе.

**Выводы.** Острые инфекционные заболевания все еще широко распространены среди студенческой молодежи. При этом респираторными инфекциями студенты болеют чаще, чем кишечными. Полученные данные указывают на недостаточную осведомленность респондентов о значимости противоинфекционных превентивных мер. Анализ результатов подтверждает необходимость проведения информационной работы среди молодежи по вопросам значимости соблюдения специфических и неспецифических мер профилактики инфекционных заболеваний, а также формирования мотивации к сохранению и укреплению здоровья.