

Лузан А.М., Градуша А.В.
**ОСОБЕННОСТИ ГОРМОНАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ
ПРИ ГЕНДЕРНОЙ ДИСФОРМИИ**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Шепелькевич А.П.

Кафедра эндокринологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Понятие «расстройство гендерной идентификации» отражает состояние индивидуума, при котором происходит несоответствие гендерной идентификации и его биологического пола. При этом возникает гендерная дисфория (дистресс или дискомфорт), для устранения которой части пациентов требуется проведение гормонального лечения.

Цель: исследовать основные аспекты гормонального этапа перехода трансгендерных лиц.

Материалы и методы. В ходе данного исследования были проведены опрос, анкетирование, анализ амбулаторных карт 75 пациентов с расстройством гендерной идентификации, начавших прохождение гормональной терапии в период с 2001 по 2016 год на базе ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения». Всем пациентам был выставлен диагноз F64.0 Транссексуализм в соответствии с диагностическими критериями Международной классификации болезней 10-го пересмотра врачами-психиатрами УЗ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья». Статистическая обработка данных проведена с использованием программ «Microsoft Excel – 2013» и «Statistica 10,0 for Windows».

Результаты и их обсуждение. В ходе данного исследования было выявлено, что соотношение транс-мужчин к транс-женщинам составляет 2:1. Средний возраст пациентов на момент исследования: 37,4 года для транс-мужчин и 39,84 лет для транс-женщин. Транс-мужчины в среднем начинали приём гормональных препаратов по назначению врача в 28,8 лет, при этом 40% транс-мужчин самостоятельно принимали гормональные препараты до первичного приёма в течение 2,25 лет. В свою очередь средний возраст транс-женщины на момент начала гормонального этапа перехода – 31,7 лет, и 68% транс-женщин принимали гормональные препараты без назначения врача в течение 1,2 лет. Только у 20% транс-женщин и у 44% транс-мужчин была проведена хирургическая коррекция пола. Средняя длительность приёма гормональных препаратов до начала хирургического лечения составила 2,67 лет и 1 год для транс-мужчин и транс-женщин соответственно.

Выводы. Средний возраст на момент начала гормональной терапии под контролем врача составил 28,8 лет для транс-мужчин и 31,7 лет для транс-женщин. Значительная доля самостоятельного назначения гормональных препаратов была выявлена среди транс-женщин. Средняя продолжительность самостоятельного приёма гормональных препаратов составила 2,25 лет и 1,2 года для транс-мужчин и транс-женщин соответственно. Средняя продолжительность приёма гормональных препаратов от первичного приёма до проведения хирургического этапа перехода – 2,7 лет для транс-мужчин и 1 год для транс-женщин.