

*Zalatukha A. D.*  
**DER EINFLUSS MODERNER GADGETS AUF DAS MENSCHLICHE  
NERVENSYSTEM**

*Wissenschaftliche Betreuerin: Osmak O. V.*  
*Lehrstuhl für Fremdsprachen*  
*Belarussische Staatliche Medizinische Universität, Minsk*

**Aktualität des Themas.** Handys und die damit zusammenhängende Kommunikationstechnik sind aus der modernen Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken und haben auch in die privaten Haushalte Einzug gehalten. Aber moderne Gadgets sind nicht nur nützlich, sondern auch gefährlich, denn die Gesundheit der Menschen kann beeinträchtigt werden. Daher sollte jede Person die positiven und negativen Auswirkungen des Mobiltelefons auf die Gesundheit abwägen und gut kennen.

**Ziel:** erforschung der positiven und negativen Aspekte der Verwendung eines Handys mit dem Ziel, seine schädlichen Auswirkungen auf das menschliche Nervensystem zu reduzieren.

**Materialien und Methoden.** Unter den Methoden sind Beobachtung, Umfrage, Analyse, Verallgemeinerung zu nennen; Suche nach publizistischen und wissenschaftlichen Quellen, Arbeit mit Literatur und Internet-Ressourcen.

**Ergebnisse und Diskussion.** Während der Studie wurde festgestellt, dass Gadgets das menschliche Nervensystem negativ beeinflussen. Nach den Ergebnissen der Umfrage ist zu betonen, dass die Menschen nicht ausreichend wissen, welche Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit Mobiltelefone haben.

**Zusammenfassung.** Gadgets werden auch in Zukunft wichtig sein. Alle sollten sich aber informieren, wie man richtig mit dieser Technik umgehen sollte, um sich vor den schädlichen Einflüssen des Mobiltelefons zu schützen.