

Величко К. А., Король К. С.
**ИССЛЕДОВАНИЕ ПОПУЛЯРНОСТИ БЕЗДЫМНЫХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ**

Научный руководитель: ст. преп. Назарова М. А.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время употребление бездымных табачных изделий стало популярно среди молодежи. Эти изделия начали продвигать на рынке сбыта еще более активно, их предлагают курильщикам сигарет в качестве альтернативы в ситуациях, когда курение не разрешено, что способствует двойному потреблению табачных продуктов – курительных и бездымных.

Цель: изучить состав и вредное действие снюса, насвая, как наиболее распространенных видов бездымного табака, на организм человека и оценить популярность данных изделий в молодежной среде.

Материалы и методы. Исследование проводилось на базе Белорусского государственного медицинского университета. Студенты на добровольной основе заполняли специально разработанные анонимные анкеты. Статистический анализ полученных результатов выполнен при помощи программы SPSS Statistics с оценкой надёжности полученных результатов коэффициентом альфа Кронбаха. Был изучен состав бездымных табачных изделий, представленных в интернет-магазинах.

Результаты и их обсуждение. Проанкетировано 100 студентов БГМУ. Проведен анализ полученных данных и выполнен обсчет статистических данных с последующим построением диаграмм. Оценка надёжности полученных результатов проводилась при помощи определения коэффициента альфа Кронбаха. Результат $\alpha > 0,8$ (хорошее значение). Выяснилось, что 89% студентов знают, что из себя представляют снюс и насвай, 82% - считают недопустимым употребление данных изделий, 86% - осведомлены об их воздействии на организм, однако 70% опрошенных или их знакомые употребляли соответствующие продукты, причем, 69% из них делали это неоднократно, 79% - считают, что они не помогают бросить курить, 86% - ответили, что они не являются популярными в их кругу общения, 98% - считают, что они вызывают физическую и психологическую зависимость. Проанализировав состав бездымных табачных изделий, представленных в интернет-магазинах, мы выяснили, что одна порция снюса может содержать в 2-3 раза больше никотина, чем одна сигарета. А пакетик фасованного насвая может превышать количество никотина в сигарете в 8 раз.

Выводы. Зависимость от жевательного табака сильнее, чем при курении сигарет. Содержание никотина в одной порции снюса и насвая, может быть в несколько раз выше, чем в одной сигарете. Студенты БГМУ достаточно осведомлены о вредности для здоровья данных табачных изделий и, в целом, отрицательно относятся к их употреблению. Но несмотря это, неоднократно их употребляли. Поэтому необходимо проводить профилактические мероприятия с молодежью и информировать их о вреде снюса, насвая и других табачных изделий.