

Огородникова Е. А., Мамедова Т. Д.
**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ КУРЕНИЯ СИГАРЕТ И IQOS
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

Научный руководитель: ст. преп. Стаховская О. А.
Кафедра радиационной медицины и экологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последнее время среди населения наблюдается тенденция к пользованию систем нагреваемого табака iQOS в качестве альтернативы курения сигарет. Заболевания дыхательной системы - глобальная проблема общественного здравоохранения. Это четвертая по значимости причина смерти в мире (по данным ВОЗ). Отказ от курения снижает вероятность возникновения заболеваний, ассоциированных с употреблением табака, и нарушений респираторных функций. Однако системы нагреваемого табака, такие как HeatSticks устройства iQOS, могут служить менее опасной альтернативой обычным горячим сигаретам.

Цель: сравнить влияние курения сигарет и iQOS на качество жизни и функциональные показатели дыхательной системы.

Материалы и методы. Исследуемую группу составили 37 человек в возрасте 28-49 лет, из которых 18 человек в качестве альтернативы используют систему нагреваемого табака iQOS и 19 человек - обычные сигареты. Для оценки уровня качества жизни был использован опросник Short Form Medical Outcomes Study (SF-36), включающий 8 шкал. Для всех шкал максимальное значение - 100. Более высокий показатель по каждой из шкал ассоциировался с более высоким уровнем качества жизни. Оценка результатов производилась с помощью двух суммарных измерений качества физического и психического компонентов здоровья. Для оценки показателей функции дыхательной системы учитывался показатель SaO₂, измеренный с помощью портативного пульсоксиметра. Также был проведен обзор данных научной литературы интернет-ресурсов PubMed, Scopus.

Результат и их обсуждение. Полученные с помощью анкетирования данные свидетельствуют о том, что курильщики сигарет в сравнении с пользователями iQOS сообщают об ухудшении общего состояния здоровья и физического функционирования. Идентичные данные были получены по оценке подшкалы психического компонента здоровья. Среди пользователей обычных сигарет наблюдалось ухудшение «телесной боли», «общего состояния здоровья», «жизнеспособности», «социальной функции» и «эмоциональной роли», в то время как у пользователей систем iQOS – в шкалах «телесной боли» и «общем состоянии здоровья». Однако не было обнаружено статистически значимых различий между респондентами, достоверно влияющих на уровень качества жизни. Что касается показателей функций дыхательной системы, то результатом курения обычных сигарет является существенное повышение уровня eCO, в то время как при курении системы iQOS повышение минимальное. При исследовании SaO₂ достоверных различий выявлено не было.

Выводы. Использование системы нагреваемого табака iQOS вместо обычных сигарет существенно не влияет на физический и психический компоненты здоровья, а также на улучшение показателей функционирования дыхательной системы. Это свидетельствует о том, что выбор систем iQOS в качестве альтернативы курения обычных сигарет не целесообразен. Исследование эффективности применения методов никотин-заместительной терапии находятся в планах нашей дальнейшей работы. Применение анкетирования SF-36 в амбулаторной практике позволит контролировать уровень качества жизни курящих пациентов, которые наиболее подвержены пагубному воздействию на органы дыхательной системы. Данные опроса могут использоваться как средство профилактики возникновения табак-ассоциированных заболеваний и повышения уровня мотивации населения полностью исключить курение любых табачных изделий.