

Охавкина С. А.

АНАЛИЗ ДАННЫХ ОБСЛЕДОВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПОРТИВНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ

Научный руководитель: ассист. Ванда Е. С.

*Кафедра медицинской реабилитации и физиотерапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. На сегодняшний день, отсутствуют убедительные статистические данные о распространенности и структуре заболеваний эндокринной системы у атлетов. Так же не выработано единое мнение об отношении к выявляемым эндокринным нарушениям. Превалирует две точки зрения на данную проблематику. С позиции одних – это своеобразная реакция организма на специфическую физическую нагрузку является адаптивной, другие указывают на декомпенсаторные механизмы на фоне имеющейся патологии и предрасположенности к ней. Их изучение и анализ, позволит спортивным врачам своевременно предпринять необходимые меры для профилактики возможных заболеваний, организации восстановительных мероприятий, что будет способствовать улучшению физического состояния и достижений спортсменов.

Цель: определить по данным амбулаторных карт, распространенность и особенности функциональных нарушений и патологических состояний щитовидной железы у спортсменов национальных команд Республики Беларусь в отдельных видах спорта.

Материалы и методы. Изучить данные биохимических исследований гормонов щитовидной железы: свободного тироксина (Т4 св.), тиреотропного гормона (ТТГ), антител к микросомальной тиреопероксидазе (anti-ТРО).

Результаты и их обсуждение. Для реализации поставленной цели было исследовано 97 амбулаторных карт спортсменов национальных команд по: плаванию (n=27), синхронному плаванию (n=16), легкой атлетике (n=34), спортивной гимнастике (n=28). Анализируемыми были факты назначений биохимического исследования щитовидной железы (Т4 св., ТТГ, anti-ТРО). Полученные данные показали, что частота встречаемости обследований функции щитовидной железы у представительниц водных видов спорта имела тотальный характер, в сравнении с данными медицинских осмотров представителей других видов спорта. Так, исследования щитовидной железы назначались 85% спортсменок-пловчих, 75% спортсменкам специализации синхронного плавания, и только 27% спортивных гимнасток и 15% спортсменкам-легкоатлеткам. Такая особенность подтверждается данными Теняевой Е.А. (2017). Кроме того, авторы указывают, что у представителей плавания, имевших квалификацию Мастера спорта, повышены: уровень ТТГ и anti-ТРО. Данное наблюдение не имело подтверждения в нашем исследовании, но значения показателей отдельных гормонов, находились на нижней границе нормы, что должно иметь объяснение и станет целью дальнейшего исследования.

Количество обследований щитовидной железы мужчинам назначалось в 16% случаев.

Выводы. Проведенный анализ позволяет утверждать:

1. У спортсменов водных специализаций наблюдается тенденция к нарушению функции щитовидной железы.

2. Симптомы нарушения функции щитовидной железы могут развиваться постепенно и зависят от условий проведения тренировочного процесса (переохлаждение, длительная гипоксия), спортивного стажа и квалификации.