

Вершицкий Р. А.

СОСТОЯНИЕ ДЕСНЫ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ИСТОЧНИКОВ НИКОТИНА

Научный руководитель: д-р. мед. наук, проф. Денисова Ю. Л.

3-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время люди, которые осознают негативное влияние употребление табачных изделий, стремятся избавиться от этой вредной привычки различными способами, к примеру, использование лекарственных препаратов никотина, электронных парогенераторов, системы нагревание табака (IQOS), жевательного табака (SNUS, SNUFF) и никотиновых паучей (VELO). Маркетинговые стратегии международных табачных компаний пытаются навязать альтернативные методы употребления табака анонсируя их, как полностью безопасные для здоровья человека, хотя на самом деле это неправда. Ряд авторов указывают, что важным звеном в развитии микроциркуляторных нарушений является расстройство капиллярного кровотока от снижения его интенсивности до капиллярного стаза микроциркуляторного русла, которое вызывается сосудосуживающим действием никотина.

Цель: определить состояние десны у пациентов после использования альтернативных источников никотина.

Материалы и методы. Было проведено анкетирование 56 человек, которые используют альтернативные источники никотина, и клинический осмотр 45 пациентов в возрасте 20-24 лет, которые были распределены на две группы: основную, регулярно использующие никотиновые паучи, и контрольную, практически здоровые пациенты без вредных привычек. В ходе опроса выясняли жалобы, анамнез, а также проводили стоматологическое обследование с включением слизистой оболочки ротовой полости (измерение стойкости капилляров по методу В.И. Кулаженко и капиллярного давления периодонта до и после использования никотиновых паучей в режиме реального времени). В конце исследования была проведена интерпретация результатов, построение графиков, выявление закономерности изменений состояний в тканях слизистой оболочки. Была подготовлена брошюра с информацией о влиянии никотиновых паучей на слизистую оболочку полости рта.

Результаты и их обсуждение. По результатам анкетирования было установлено, что все респонденты слышали о никотиновых пластинках; 83% ощущали дискомфорт входе использования никотиновых паучей, они отмечали горький вкус, неприятное послевкусие, легкое покалывание и неприятное жжение; более 70% респондентов отмечали изменение общего состояния, а именно головокружение, тошноту, бледность и усиление потоотделения; 75% респондентов были не осведомлены о вреде никотиновых паучей. Никотиновые пластинки вызывали изменения цвета десны от бледно-розового до бледного цвета с белесоватостью. При этом показатели капиллярного давления уменьшались в 4 раза, а скорость образования вакуумной гематомы увеличилась в 3 раза, что свидетельствует о вреде применения никотиновых паучей.

Выводы. Установлено, что пластинки, содержащие никотин вызывают изменения цвета десны от бледно-розового до бледного цвета с белесоватостью, резко снижают капиллярное давление в 4 раза ($p < 0,01$), увеличивают стойкость капилляров в 3 раза ($p < 0,01$), по сравнению с контрольной группой. Это обусловлено особенностями местного воспалительного ответа в результате токсического действия никотина в паучах. Негативное влияние паучей на десну клинически проявляется повышенным ороговением (бледный цвет десны), вазоконстрикцией на фоне сниженной эластичности сосудов, а также снижением уровня капиллярного кровотока и его интенсивности по сравнению с некурящими. Это свидетельствует о ключевой роли стоматологов в убеждении пациентов против использования альтернативных источников никотина.