

Жукович В. С., Буина Я. А.

ПРОБЛЕМА ГАЛИТОЗА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Городецкая О. С.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Неприятный запах изо рта - проблема не только медицинская, но и социальная, ведь для определённой категории людей она является причиной ограничения в общении. Благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем, поэтому галитоз может приводить к общественной изоляции, влияет на личную жизнь, является препятствием в построении карьеры (Д.Н. Бахмутов и соавт., 1999; Т.В.Попруженко, Н.В.Шаковец 2006).

Цель: проанализировать факторы риска и возможные причины галитоза, а также выявить уровень осведомленности населения по изучаемому вопросу.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 56 пациентов в возрасте 19-24 лет (студенты и выпускники БГМУ, БГУ, БГУИР, МГЛУ, БГУФК) в разных возрастных категориях.

Результаты и их обсуждение. Согласно результатам анкетирования 51,8 % опрошенных не имеют представления о проблеме галитоза; 69,6 % избегают общения с пациентами с неприятным запахом изо рта; 14,3 % утверждают, что осмеливаются намекнуть о запахе своему собеседнику. Подавляющее большинство участников опроса (87,5%) как минимум раз сталкивались с проблемой неприятного запаха изо рта. Чаще всего участники опроса обнаруживали неприятный запах изо рта утром после сна (76,8 %), после длительного перерыва между приемами пищи (46,4 %), после еды (10,7 %). Что касается методов устранения запаха полости рта, то наиболее распространенным методом является чистка зубов (согласно полученным данным - 71,4% опрошенных). Использование жевательных резинок и полоскания полости рта составило 62,5 % и 37,5 % соответственно. У 64,4% опрошенных имеется патология сердечно - сосудистой/пищеварительной/дыхательной (в том числе ЛОР - патология) или эндокринной системы. 76,8 % опрошенных подтвердили постоянное присутствие стресса в их жизни. 80,4 % опрошенных не курят, но 19,6% выкуривают от 1 до 6 сигарет в день. Алкогольную продукцию часто употребляют лишь 14,3 % опрошенных, 66,1% редко выпивают, а 19,6 % и вовсе отказываются от ее употребления.

Для поддержания гигиены полости рта все участники опроса пользуются стандартными зубными щетками и пастами, 48,2% опрошенных используют зубную нить и/или ополаскиватели полости рта. 16,1 % используют специальные скребки для языка и ирригаторы полости рта. Несмотря на рекомендации, лишь 25% опрошенных посещают врача-стоматолога 2 раза в год.

Выводы. Анкетирование выявило недостаточную информированность населения по вопросам галитоза. Основными причинами галитоза по мнению опрошенных является недостаточная гигиена полости рта. Таким образом, роль стоматолога обязательна для повышения информированности людей о причинах и факторах риска данного состояния, мотивирования к ежедневному тщательному уходу за ротовой полостью, регулярным профилактическим визитам к стоматологу и специалистам других профилей.