

**Борисевич А. В., Грибок Е. С.**  
**ЭТИЧЕСКАЯ СТОРОНА ЭФФЕКТА «ПЛАЦЕБО»**  
**Научный руководитель: ст. преп. Швабовская О. В.**  
*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Развитие медицинских технологий и открытия в области фармакологии позволяют бороться с огромным количеством различных заболеваний, которые ещё десятилетие назад считались неизлечимыми. Однако выздоровление часто зависит от психоэмоционального состояния и самоубеждения пациента. Многие врачи используют в клинической практике эффект «плацебо», подразумевающий улучшение самочувствия человека, благодаря тому, что он верит в эффективность действия выбранного метода лечения. При этом доктор не информирует пациента о том, что предпринимаемые им меры по излечению не оказывают глубокого и активного воздействия на его организм. В ходе выполнения работы мы ознакомились со статистическими данными опроса, проведенного в Университете Чикаго, о частоте применения медицинскими работниками плацебо-средств в их клинической практике. Исследование американских ученых показало, что 45% от общего количества врачей, принявших участие в опросе, хотя бы раз применяли эффект плацебо в лечении заболеваний. И почти 100% из них уверены в положительном терапевтическом эффекте его применения.

На современном этапе вопрос об использовании эффекта «плацебо» не теряет своей актуальности среди медицинских работников, поскольку большинство фармакологических препаратов нередко оказывают негативное влияние на другие системы органов, а также в случаях, когда этиотропное и радикальное лечение заболевания, не разработано.

**Цель:** рассмотреть этическую сторону применения эффекта «плацебо», проанализировать отношение студентов медицинских университетов к использованию эффекта «плацебо» с помощью анкетирования.

**Материалы и методы.** Во время исследования использованы литературные источники, содержащие информацию о возникновении и применении эффекта «плацебо».

Проведён опрос на платформе Google среди студентов Белорусского государственного медицинского университета и Гродненского государственного медицинского университета с 1 по 6 курс, в котором приняло участие 248 человек.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведённого опроса среди белорусских студентов-медиков получились следующие результаты:

77% участников считают этичным применение эффекта плацебо без информирования пациента об этой терапии;

79% участников одобряют применение данного метода лечения на современном этапе развития медицины, если уверены в том, что это не нанесёт вреда пациенту;

73% участников при необходимости будут внедрять данный метод в свою клиническую практику.

**Выводы.** В результате проведённого исследования, на основании полученных данных следует прийти к выводу, что большинство студентов Белорусского государственного медицинского университета и Гродненского государственного медицинского университета с 1 по 6 курс считают применение эффекта «плацебо» этичным для использования в медицинской практике, при условии соблюдения норм биомедицинской этики.