

Боровая Е. В.
**ОЦЕНКА ОБОНЯТЕЛЬНОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ
РАЗНОГО ВОЗРАСТА**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Мороз И. Н.
*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Нарушение обоняния, влияющего на качество жизни населения, является общей проблемой, наиболее часто встречающейся в пожилом и старческом возрасте. В последнее время все больше уделяется внимание клиническому признаку снижения обоняния в связи с его тесной связью с возможностью ранней диагностики деменции, нейродегенеративных заболеваний или амилоид-связанных заболеваний, одним из которых является болезнь Альцгеймера.

Цель: оценить обонятельный статус у пациентов разного возраста, обратившихся за медицинской помощью в учреждения здравоохранения, как фактора, влияющего на их качество жизни.

Материалы и методы. Дизайн исследования: выборочное, одномоментное, поперечное. Использовались социологический, инструментальный и статистический методы. В качестве инструмента для оценки обонятельного статуса у пациентов был использован стандартный набор тестов «Sniffin 'Sticks» (Burghart Instruments, Wedel, Германия), включающий три субтеста: обонятельный порог (Т-тест), обонятельную дискриминацию (D-тест) и обонятельную идентификацию (I-тест). Данный тест признан мировым сообществом, что обусловило его широкое применение для скрининга и оценки ортоназального статуса пациентов. Были соблюдены этико-деонтологические принципы проведения исследования. Каждый участник исследования подписал информированное согласие. Объем исследования составил 121 единицу наблюдения.

Статистический анализ полученных данных проводился с использованием параметрических и непараметрических методов исследования, в том числе методов описательной статистики, оценки достоверности (критерий Стьюдента; Chi-square test, χ^2). Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием пакета прикладных программ «Statistica 10».

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняло участие 43% мужчин и 57% женщин. Удельный вес пациентов возрастной группы до 39 лет составлял 21,5%, 40-59 лет – 26,4%, 60-74 года – 27,3%, 75-89 лет – 14,0%, 90 лет и старше – 10,7%. У большинства пациентов (81,8%) обонятельный статус не нарушен и соответствует критерию «Normosmia». У 18,2% пациентов отмечается нарушение обонятельного статуса, характеризующееся гипосмией («Iposmia»). Установлены статистически значимые различия обонятельного статуса у пациентов разного возраста (Chi-square test: $\chi^2 = 20,28$, $p = 0,0001$). В возрастной группе до 39 лет удельный вес пациентов с гипосмией составлял 0,0%, 40-59 лет – 3,1%, 60-74 года – 15,2%, 75-89 лет – 41,2%, 90 лет и старше – 69,2% .

Выводы. Установлено, что обонятельный статус обследованных зависит от возраста, с увеличением которого растет число пациентов с нарушениями функции обоняния. Наибольший процент пациентов с гипосмией отмечается в возрастной группе 75-89 лет (41,2%), 90 лет и старше (69,2%).