

*Полиданов М.А., Кондрашкин И. Е.*  
**РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ С  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ, СТРАДАЮЩИХ ОТ ДЕПРЕССИИ  
В ПЕРИОД КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Долгова Е. М.  
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
(с курсами правоведения и истории медицины)*

*Саратовский, государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского,  
г. Саратов*

**Актуальность.** Бронхиальная астма способна вызывать психологические проблемы – депрессии и неврозы. Депрессия во время астмы может формироваться при применении различных медицинских препаратов, на основе гормонов, что воздействует на психическое здоровье пациентов. Подобный эффект также возможен при использовании противовоспалительного ингалятора или пилюль, применяемых при лечении астмы. По оценкам ВОЗ, в настоящее время от астмы страдает 235 миллионов человек.

**Цель:** выявить влияния коронавирусной инфекции на течение бронхиальной астмы в различные периоды карантинных мер.

**Материалы и методы.** Для достижения цели среди пациентов аллергологического центра СГМУ им. В.И. Разумовского было проведено анонимное анкетирование. Выборочная совокупность составила – 100 человек. Были также проанкетированы в электронном виде студенты медицинских учреждений Саратовской области. Выборочная совокупность - 100 студентов. Для статистического математического анализа полученных результатов использовали пакет прикладных программ «STATGRAF Plus for Windows 6,0'», а также MS Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Чувство подавленности у студентов различных ВУЗов и у неработающих респондентов в здравоохранении проявлялось гораздо чаще, чем у работающих в здравоохранении респондентов и студентов СГМУ, но тем не менее, подавленность иногда наблюдалось у респондентов, относящихся к сфере медицины, что, скорее всего, связано с более глубокими знаниями клинической картины заболевания и профилактики приступов удушья. Длительность депрессии более выражена у студентов ВУЗов. Респонденты, длительно болеющие БА с годами становятся более устойчивыми к подавленному состоянию, нежели молодые студенты. Бронхиальная астма не мешает студентам и пациентам, связанным со сферой здравоохранения, выполнять привычный объем учебы и работы, тогда как респондентам, не связанным с медициной, утверждали обратное, следовательно, можно предположить, что работающие респонденты несколько тяжелее переносят заболевание в период самоизоляции, чем студенты.

**Выводы.** В связи со снятием ограничений, студенты вышли на очную форму обучения, а пациенты на работу. Работодатели обязаны выполнять приказ Роспотребнадзора по обеспечению сотрудников и студентов СИЗ. В организациях в сфере здравоохранения респондентами было отмечено 100-процентное выполнение требований к работе в условиях коронавирусной инфекции, что нельзя сказать о других сферах деятельности. Большинство респондентов относятся к возникающим трудностям лояльно, преимущественно подавляя депрессию с помощью медикаментозной терапии (студенты СГМУ им. В.И. Разумовского и пациенты, страдающие от бронхиальной астмы, работающие в сфере здравоохранения), а опрошенные, не имеющие связи с медициной, предпочитают медикаментозному лечению занятия йогой и общение с друзьями, и прибегают к помощи психолога.