

Полякова А. А.

ИЗУЧЕНИЕ ВЫЯВЛЕНИЯ РИСКА САХАРНОГО ДИАБЕТА 2-ОГО ТИПА

Научный руководитель: ст. преп. Куницкая С. В.

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Сахарный диабет 2-ого типа – серьезное хроническое заболевание. В 2014 году заболеваемость диабетом среди взрослого населения всего мира составляла 8,5%. Преждевременная смертность от диабета возросла на 5% за период с 2000 по 2016 г. Не без оснований распространенность диабета называют глобальной эпидемией. Со временем диабет может приводить к поражению сердца, кровеносных сосудов, глаз, почек и нервов.

Цель: оценить риск развития сахарного диабета у пациентов кардиологического профиля.

Материалы и методы. В работе использовались документальный (данные официальной статистической отчетности), социологический (анкетирование пациентов) и статистический методы. В опросе для выявления уровня риска развития диабета участвовало 70 пациентов кардиологического профиля обоих полов в возрасте от 30 до 76 лет. Респонденты были разделены по возрасту на группу: 30-39 лет – 28,57%, 40-49 лет – 20%, 50-59 лет – 18,57%, 60-69 лет – 21,43%, 70-79 лет – 7,14%. Описательная статистика по рискам для возрастных групп представлена медианами и интерквартильным размахом. Обработка полученных результатов проводилась в Excel и Statistica 10.0.

Результаты и их обсуждение. Общая заболеваемость эндокринными болезнями за последние 5 лет имеет умеренную тенденцию к росту, средний многолетний темп прироста составил 2,4%. Первичная инвалидность по причине эндокринной патологии характеризовалась стабильностью, (средний многолетний темп прироста 0,3%), первичная инвалидность, обусловленная сахарным диабетом, характеризовалась умеренной тенденцией к снижению (средний многолетний темп убыли -2,6%).

Для расчета уровня риска развития сахарного диабета рассмотрены следующие показатели: ИМТ, окружность кардиальной талии, присутствие физической нагрузки в жизни пациентов, употребление в пищу овощей, присутствие в анамнезе повышенного уровня глюкозы в крови, наличие сахарного диабета у родственников и наличие артериальной гипертензии. Максимально количество баллов в анкете – 22. Сумма баллов менее 7 – низкий риск, от 7 до 11 – незначительно повышенный риск, от 12 до 14 – умеренный риск, от 15 до 20 – высокий риск, более 20 – крайне высокий риск развития сахарного диабета 2-ого типа. Выявлен риск развития сахарного диабета у 60,0% опрошенных пациентов (от незначительно повышенного риска до крайне высокого). Имеется умеренная прямая статистически значимая корреляционная связь между возрастом пациентом и уровнем риска ($r=0,32$, $p<0,05$).

Были полученные следующие результаты: среднее количество набранных баллов при прохождении анкеты риска развития сахарного диабета составило в возрастной группе 30-39 лет – 7,0 (4,5–10,5); 40-49 лет – 5,0 (3,0–7,0); 50-59 лет – 10,0 (6,0–12,0); 60-69 лет – 13 (7,0–14,0); 70-79 лет – 9,0 (8,0–12,0).

Выводы. Был выявлен умеренный рост заболеваемости эндокринными заболеваниями среди граждан РБ. Выявлено умеренное снижение первичной инвалидности по сахарному диабету. Так же была выявлена прямая умеренная корреляционная связь между возрастом и уровнем риска развития сахарного диабета 2-ого типа.