

Смирнов П. Н.
РАССТРОЙСТВО ОБОНЯНИЯ ПОСЛЕ COVID-19
Наручный руководитель: канд. мед. наук, доц. Переверзева Е. В.
Кафедра патологической физиологии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Дизосмия - расстройство восприятия запахов, проявляемые увеличением или снижением обонятельной функции. Поствирусная обонятельная дисфункция является причиной потери обоняния у более чем 42% пациентов с вирусной инфекцией различной этиологии. Выраженная обонятельная дисфункция может снижать качество жизни пациента. Несмотря на её распространенность, оптимальные стратегии лечения остаются неясными. Вирус SARS-CoV-2 продолжает активно распространяться по миру, заражая всё больше и больше людей, что и обуславливает большое количество случаев поствирусной обонятельной дисфункции.

Посткоронавирусная обонятельная дисфункция, в большинстве случаев, временная и является следствием нейровоспаления, нарушения миелинизации или блокировкой рецепторов, расположенных в носу. У пациентов с обонятельной дисфункцией было обнаружено уменьшение объема обонятельной луковицы и неоднородное распределение нейроэпителлия из-за процесса ремоделирования и замещения. Вследствие неполного восстановления или восстановления не всех рецепторов ольфакторного тракта происходит неполноценная и искажённая идентификации запахов, которые чаще всего отождествляются неприятными.

Существует корреляционная зависимость между anosmией во время болезни и дизосмией после выздоровления. Исследования показывают, что скорость выздоровления зависит от возраста пациента, степени первоначальной потери и продолжительности потери обоняния.

При изучении материалов было установлено, что при лечении посткоронавирусной обонятельной дисфункции использовался широкий спектр методов: обонятельная тренировка, системные стероиды, местная терапия, различные гетерогенные нестероидные пероральные препараты, иглоукалывание. Было установлено, что пациентам с поствирусной гипосмией может быть полезен цитрат натрия интраназально.

В целом прогноз благоприятный: обонятельные нейроны восстанавливаются в течение 2-5 месяцев и процесс нормосмии возобновляется в большинстве случаев самостоятельно. Период восстановления зависит от степени и уровня повреждения. Для пациентов, у которых повреждена корковая часть анализатора, восстановление может занять до полугода.