

ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ В ЗИМНИХ УСЛОВИЯХ

*Военно-медицинский институт
в УО «Белорусский государственный медицинский университет»*

Актуальность. Территория Республики Беларусь расположена в умеренно-континентальном климате. Климатически зима определяется по опусканию температуры до отметки в $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ и сопровождается образованием устойчивого снежного покрова. Как правило, зима наступает в середине или конце декабря и продолжается от 2 до 3,5 месяцев. Весенние и осенние периоды определяются переходом температуры воздуха через $0\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Климатические условия, которые складываются на территории Республики Беларусь с середины осени и до середины весны характеризуются температурными и атмосферными колебаниями. Нередки случаи, когда после сильных морозов и снегопадов следует резкое потепление: снег быстро тает и наступает распутица, сопровождаемая туманами и влажными пронизывающими ветрами. Зимой бывают метель и пурга [4, 6].

Цель. Изучить особенности и факторы, которые оказывают влияние на оказание первой помощи военнослужащему в условиях низких температур окружающей среды.

Материалы и методы. Анализ данных доступных литературных источников.

Результаты. Можно выделить ряд факторов, которые оказывают влияние на оказание помощи раненому на поле боя в условиях низких температур окружающей среды:

1. Зимняя форма одежды стесняет активные движения военнослужащего, а в случае потери сознания затрудняет выявление наружного кровотечения, так как утеплительная прокладка впитывает кровь, не давая ей изливаться наружу. Если штаны пропитаны кровью, то раненый потерял более литра крови [2], а прокладка бушлата, вероятнее всего, способна впитать и больше крови.

2. Выпавший снег делает местность однотонной и однообразной, что сильно влияет на действия военнослужащих при оказании первой помощи. Во-первых, снежный покров затрудняет маскировку. Дальность наблюдения в ясные дни существенно увеличивается. Незамаскированный, в обмундировании защитного цвета, солдат виден на расстоянии до 2000 м, стальной шлем – 1000–1500 м. Танки и боевые машины на снежной целине

невооруженным глазом можно различить на расстоянии до 4 км. Резко снижаются маскирующие свойства лиственных лесов [1]. Это существенно осложняет возможность приближения к раненому без использования маскировки, а также демаскирует самого раненого.

3. Образовавшийся на местности снежный покров оказывает влияние на приближение к раненому, ориентацию на местности, использование укрытия местности при передвижении в опасной зоне.

4. Туманы, которые наблюдаются в Республике Беларусь довольно часто, особенно на берегах рек и озер [4], закрывают наблюдение за полем боя и нарушают ориентирование.

5. После обильных снегопадов проходимость местности значительно снижается. Многие дороги, особенно грунтовые, заносятся снегом и становятся труднопроходимыми для колесных, а в перелесках, низинах, кустарниках, где снег глубже и плотнее, и для гусеничных машин. Вместе с тем в зимнее время мерзлый грунт, лед на реках и болотах позволяют прокладывать новые дороги там, где их раньше не было. Пропитимость местности вне дорог может резко меняться от очень хорошей при промерзании грунта и отсутствии глубокого снежного покрова до очень плохой в местах больших снежных заносов и во время оттепелей [1].

6. Сильный ветер, мокрый снег и дождь (12–15 м/с) затрудняет пребывание человека на открытом воздухе. Поэтому, оказание первой помощи, особенно зимой, должно быть по возможности немедленным, поскольку от сроков ее оказания зависит жизнь раненого – обессилевший от потери крови раненый быстро замерзает. Второе условие при оказании первой помощи зимой – защита раненого от отморожения и замерзания путем экономного снятия (разрезания) одежды только в месте ранения, утепления раненой конечности, особенно с наложенным жгутом или давящей повязкой, быстрейшей эвакуации в ближайший медицинский пункт.

При переохлаждении рук у оказывающего помощь снижаются тактильные ощущения, в результате чего затрудняется обнаружение скрытых ранений.

7. Короткий световой день также неблагоприятно влияет на поиск раненых на поле боя и нарушает ориентацию в пространстве.

8. На вложенные в аптечку индивидуальную средства для оказания первой помощи может оказать влияние низкая температура (жидкие формы препаратов замерзают, резиновый жгут Эсмарха теряет эластичность).

Анализ военных конфликтов начала XXI века указывает на необходимость обеспечения военнослужащего средствами, которые просты в применении и позволят сохранить его жизнь до поступления на этапы медицинской эвакуации с акцентом на использование данных средств в условиях низких температур окружающей среды.

Жгут Эсмарха может эффективно применяться при ранениях верхних конечностей в случае наложения поверх бушлата при самопомощи в условиях низких температур окружающей среды только при сохранении возможности совершать раненой конечностью активных движений. Эффективность кровоостанавливающих турникетов зависит от плотной первичной затяжки ленты турникета. Для эффективного применения кровоостанавливающих турникетов и жгута Эсмарха на верхних конечностях в зимней форме одежды по сравнению с летней формой одежды, военнослужащий не должен отводить раненую руку в сторону, а стараться прижать ее максимально близко к телу. Использование кровоостанавливающих жгутов (турникетов) не во всех случаях обеспечивают остановку кровотечения, после наложения требуется контроль гемостаза после совершения активных и пассивных движений конечностью с наложенным жгутом.

Выводы. В условиях низких температур по сравнению с летним периодом могут возникать условия, когда раненого сложнее обнаружить, приблизиться к нему и переместить его в зону укрытия, а также обеспечить

его дальнейшую эвакуацию. При этом сроки оказания первой помощи должны быть сокращены.

Поэтому в условиях низких температур са-
мопомощь как вид помощи выходит на пер-
вый план. При получении ранений верхней

или нижней конечности военнослужащий
должен самостоятельно быстро остановить
кровотечение. Эксплуатационные свойства,
принятого на снабжении Вооруженных Сил
резинового жгута Эсмарха, ухудшаются при
температуре окружающей среды ниже +5 °С.

Литература

1. Ардашев, А. Учебник выживания войсковых раз-
ведчиков. Боевой опыт / А. Ардашев. – ООО «Издатель-
ство «Яуза-пресс», 2015. – 890 с.

2. Бубнов, В.Г. Научные и практические осно-
вы повышения эффективности системы оказания
первой помощи очевидцами на месте происше-
ствия / В.Г. Бубнов – Москва: ООО «ГАЛО БУБНОВ»,
2012. – 62 с.

3. Военно-медицинская подготовка / В.Г. Богдан,
В.Е. Корик, А.Л.Стринкевич [и др.] // Учебное посо-
бие. – 2015. – 268 с.

4. Даргевич, В.И. Климатические особенности
регионов Республики Беларусь / В.И. Даргевич // Сбор-
ник докладов Республиканской научно-технической
конференции аспирантов, магистрантов и студентов
«Инновации в технике и технологии дорожно-транспорт-
ного комплекса». Секция «Дорожная климатология».
В 6 ч. Ч. 1 / науч. рук. И.И. Леонович. – Минск : БНТУ,
2013. – С. 17–20.

5. Потапов, А.А. Искусство снайпера / А.А. Пота-
пов. – Москва: Фаир-Пресс, 2005. – 544 с.

6. Справочник по климату Беларуси (Часть 2 Осад-
ки). – Минск: Государственный климатический ка-
дастр, 2017. – 64 с.

Поступила 07.07.2022 г.