

*Кириленко Е. С.*

## **ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ФОН СТУДЕНТОВ И ПАНДЕМИЯ SARS-COV-2**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Вальчук И. Н.*

*Кафедра эпидемиологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Депрессивное и тревожное расстройства зачастую имеют затяжное течение и влияют не только на психоэмоциональное благополучие, но и на соматическое здоровье, приводя к значительной утрате трудоспособности и снижая качество жизни. Согласно данным ВОЗ, генерализованное тревожное расстройство обуславливает 390 лет утраты трудоспособности на 100 тыс. человек и занимает 6-е место среди причин ее обуславливающих, а депрессивное расстройство – 4-ое. На практике клиницисты зачастую встречаются с коморбидностью: тревожно-депрессивное расстройство, согласно некоторым исследованиям, определяется у 60% пациентов с первично диагностированным лишь одним заболеванием. Пандемия как действующий хронический стрессор может иметь значение в развитии данных состояний.

**Цель:** проанализировать динамику и структуру заболеваемости психическими расстройствами, в том числе депрессией, в Республике Беларусь за 2005-2021 гг., определить влияние пандемии COVID-19 на изменении психоэмоционального благополучия студентов Белорусского национального технического университета (БНТУ) на примере тревожно-депрессивных состояний.

**Материалы и методы.** В работе использовались статистические данные о заболеваемости психическими расстройствами за 2005-2021 гг., в том числе депрессивным – за 2017-2021 гг., демографические показатели. Применялись методы эпидемиологической диагностики, статистические и описательно-оценочные. Было проведено поперечное аналитическое исследование тревожно-депрессивных состояний среди студентов БНТУ (n=162), для выборки данных применялся метод анкетирования с использованием онлайн-сервиса Google forms, показатель OR оценивали с использованием метода точного критерия Фишера.

**Результаты и их обсуждение.** Многолетняя динамика инцидентности психических заболеваний, подлежащих обязательному диспансерному наблюдению, на территории республики характеризовалась умеренной тенденцией к росту со средним темпом прироста 3,68% ( $p < 0,001$ ), которая описывается уравнением  $y = 6,0525x + 116,02$ , ( $R^2 = 0,7562$ ). Среднеголетний показатель составил  $164,44 \pm 1,72\%$ .

В 2021 году инцидентность впервые в жизни зарегистрированных расстройств ментального здоровья составила 7,43 ‰. Наибольший вклад внесли органические, включая симптоматические, психические расстройства (40,5%), по 29,3% внесли органические непсихотические расстройства и невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства. Вклад депрессии составил 2,1% (0,16 случаев на 1000 человек).

Для определения причинно-следственных связей тревожно-депрессивного состояния студентов в условиях пандемии был проведен анализ результатов анкетирования. В целом, распространенность состояния составила 49,38%. Выдвинутая гипотеза о влиянии пандемии на психоэмоциональный фон студентов БНТУ была опровергнута ( $OR = 0,86$ , точный критерий Фишера составил 0.83 при  $p > 0,05$ ).

**Выводы.** Многолетняя динамика инцидентности психических заболеваний, подлежащих обязательному диспансерному наблюдению за 2005-2019 гг., характеризовалась умеренной тенденцией к росту со средним темпом 3,68% ( $p < 0,001$ ), имела периодичность 5-6 лет. В 2021 г. впервые зарегистрированные психические расстройства встречались в 7,43 ‰ случаев, из них вклад депрессии – 2,1%. Влияние пандемии на психоэмоциональное состояние студентов не было доказано ( $OR = 0,86$ , F-критерий = 0,83 при  $p > 0,05$ ).