

А.И. Сиразтдинова

**ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИНЦИПА УВАЖЕНИЯ АВТОНОМИИ
ЛИЧНОСТИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ**

Научный руководитель: ст. преп. И.Г. Красникова

Кафедра философии и политологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

A.I. Siraztdinova

**FEATURES OF THE IMPLEMENTATION OF THE PRINCIPLE
OF RESPECT FOR AUTONOMY OF ELDERLY PEOPLE IN A PANDEMIC**

Tutor: senior lecturer I.G. Krasnikova

Department of Philosophy and Political Science

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье рассматриваются особенности реализации принципа уважения автономии личности пожилых людей в условиях пандемии, выявляются дискуссионные вопросы, связанные с ограничением автономии в том числе, связанные с изоляцией и вакцинацией.

Ключевые слова: принцип уважения автономии личности, пандемия, пожилые люди, изоляция.

Resume. The article discusses the features of the implementation of the principle of respect for autonomy of elderly people in a pandemic, identifies debatable issues related to the limitation of autonomy, including those related to isolation and vaccination.

Keywords: the principle of respect for autonomy, pandemic, the elderly, isolation.

Актуальность. Одним из фундаментальных биоэтических принципов является принцип уважения автономии личности, который предполагает свободу выбора человека в отношении своей жизни и здоровья. В ситуации пандемии наиболее острые общественные дискуссии возникают вокруг вопросов о вакцинации от COVID-19 и социальном дистанцировании (карантине и самоизоляции). Это обусловлено тем, что в условиях пандемии необходимы ограничения личной свободы человека с целью снижения вероятности контакта между инфицированными и неинфицированными людьми и уменьшения уровня передачи инфекции. Очевидно, что эти дискуссии касаются и внутрисемейных отношений. Особое внимание необходимо уделять пожилым людям, так как именно они подвергаются повышенному риску заражения COVID-19 и сталкиваются с серьезными последствиями для своей жизни и здоровья.

Цель: выявить отношение пожилых людей к дискуссионным вопросам, связанным с ограничением автономии в условиях пандемии.

Материал и методы. Анализ литературы по теме статьи, социологический опрос – интервью.

Результаты и их обсуждение. В период пандемии повышенное внимание необходимо уделять пожилым людям, так как они оказываются наиболее уязвимыми как с точки зрения последствий заболевания, так и с позиции соблюдения базовых принципов биомедицинской этики. В аналитической записке ООН о влиянии covid-19 на пожилых людей подчеркивается необходимость:

1. обеспечения принятия трудных решений в области здравоохранения, затрагивающих пожилых людей, *на основе уважения достоинства и права на здоровье* – необходимо надлежащим образом отслеживать и в полной мере устранять особые риски, с которыми сталкиваются пожилые люди при доступе к медицинскому обслуживанию, включая дискриминацию по признаку возраста, отсутствие заботы, жестокое обращение и насилие в учреждениях постоянного проживания;

2. укрепления социальной интеграции и солидарности во время физического дистанцирования. Ограничения свободы передвижения и физическое дистанцирование могут привести к нарушению основного ухода за пожилыми людьми и их поддержки. «Физическое дистанцирование» имеет решающее значение, но должно сопровождаться мерами социальной поддержки и адресным уходом за пожилыми людьми, в том числе путем расширения их доступа к цифровым технологиям;

3. всеобъемлющего учета интересов пожилых людей в социально-экономических и гуманитарных мерах реагирования на COVID-19. Необходимо преодолевать разрушительное социально-экономическое воздействие COVID-19 на пожилых людей как на этапе кризиса, так и на этапе восстановления.

4. расширения участия пожилых людей, обмен передовым опытом и использование знаний и данных. Необходимо активно бороться с эйджизмом и стигматизацией пожилых людей. [1]

Физическое дистанцирование усугубляет социальную изоляцию пожилых людей за счет таких мер по ограничению передвижения и контактов, как требование оставаться дома, карантин и режим самоизоляции. Хотя такие меры имеют решающее значение для обеспечения безопасности всех людей, они должны в максимально возможной степени учитывать реалии, с которыми сталкиваются пожилые люди, с тем чтобы не усугублять их социальную изоляцию и не ухудшать состояние их здоровья.

В связи с тем, что пожилые люди подвергаются повышенному риску заражения COVID-19, с одной стороны, необходимо поощрять их к изоляции, с другой, – важно учитывать и негативные последствия такой изоляции. Очевидно, что каждая семья должна принять свое решение, основанное на собственных потребностях и ресурсах. Однако необходимо учитывать эмоциональное и психологическое состояние пожилых родственников, уважать их автономию и достоинство.

В результате проведенного опроса 12-ти пожилых людей, переболевших коронавирусом и получавших лечение в домашних условиях, были получены следующие результаты:

40% смогли выдержать весь период болезни без помощи близких людей, 50% чувствуют себя некомфортно в одиночестве, 80% боялось подвергнуть риску своего члена семьи, 70% считает, что вакцинация необходима, 90% следит за информацией о распространении COVID и 60% предпочитают телевидение как главный источник информации. У 70% изменился распорядок дня в ситуации с пандемией.

Выводы:

1. Пандемия COVID-19 вызывает страх и страдания у пожилых людей.

2. Пожилым людям, находившимся определенное время в изоляции, требуется помощь и поддержка.

3. Необходимо поощрять пожилых людей принимать решения относительно взвешивания риска заражения коронавирусом, живя со своей большой семьей.

4. Несмотря на то, что все возрастные группы подвержены риску заражения COVID-19, пожилые люди подвергаются значительно большему риску смерти и тяжелого заболевания после инфицирования. Непринятие социальной дистанции и вакцинирования может ещё больше увеличить быстрое распространение вируса и смертность среди пожилых людей.

5. Отсутствие заботы со стороны близких негативно воздействует на благосостояние и психическое здоровье возрастных людей.

6. Друзья и семья должны активизировать усилия по оказанию поддержки пожилым людям. Необходимо делать всё возможное для сохранения их прав и достоинства в любое время.

7. Сегодня нужны не только программы реабилитации для пациентов, перенесших COVID-19, но и для пожилых людей, которые находились в изоляции.

Литература

1. Аналитическая записка: влияние covid-19 на пожилых людей [Электронный ресурс] / Май 2020 г. – Режим доступа: https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/old_persons_russian.pdf (дата обращения: 11.05.2022).