

*Кодзаева Э. С., Арзуканян А. В.*

## **ХРОНИЧЕСКАЯ МЕХАНИЧЕСКАЯ ТРАВМА СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ РТА КАК ФАКТОР РИСКА ОЗЛОКАЧЕСТВЛЕНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Макеева М. К.*

*Кафедра терапевтической стоматологии*

*Российский университет дружбы народов, г. Москва,*

*Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, г.  
Москва*

Исторически, курение и другие виды употребления табака, чрезмерное употребление алкоголя считались наиболее значимыми факторами развития рака полости рта. При этом известно, что изолированное воздействие этих факторов не объясняет все случаи возникновения предраковых поражений и рака полости рта. В последние годы, благодаря прогрессированию эпидемиологических и биомолекулярных исследований, были выявлены и другие факторы риска озлокачествления. В связи с этим в современной литературе развитие озлокачествления в полости рта принято рассматривать как многофакторный процесс.

Среди этих факторов особое место занимает хроническая механическая травма слизистой оболочки рта. Хронической травмой называют длительное воздействие раздражающего фактора малой интенсивности. К причинам такой травмы можно отнести дефекты твердых тканей зуба, а именно острые края зубов, сформировавшиеся в результате скола, кариозного поражения или стирания, дефектные реставрации и ортопедические конструкции, а также парафункциональные привычки пациента, такие как прокладывание языка, прикусывание щек, закусывание/засасывание слизистой оболочки на фоне стресса.

В многофакторной модели любой один из факторов может доминировать и, и вызывать нарушения равновесия всей системы. Это произойдет тем быстрее, чем более выражено действие остальных факторов, также вносящих вклад в ослабление системы в целом.

В связи с этим особую важность приобретает осведомленность как врачей-стоматологов, так и пациентов о потенциально опасных последствиях хронической механической травмы в полости рта. Необходимо своевременно выявлять и устранять травматические факторы, а также применять весь спектр лечебных средств, а именно аппликаций кератопластических препаратов и барьерных средств (адгезивных пленок) для ускорения заживления уже сформированных травматических поражений.