

Ефимович А. С., Филистович Е. М.

НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Даревский В. И.

Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Заболевания тканей периодонта занимают одно из первых мест среди стоматологических заболеваний как по частоте, так и по распространенности. По данным профессора Л. Н. Дедовой воспалительные заболевания тканей периодонта поражают около 95% взрослого населения РБ.

Общеизвестно, ведущим этиологическим фактором в развитии патологии периодонта является зубной налет.

Важнейшим этапом этиотропного лечения воспалительных заболеваний тканей периодонта является скейлинг (scaling) и корневое сглаживание (root planing), основу которых составляет тщательное удаление биопленки, над- и поддесневых минерализованных зубных отложений со всех поверхностей коронковой и корневой части зубов, включая фуркации.

Выполнить скейлинг и корневое сглаживание можно как электромеханическими, так и ручными инструментами. Безусловно, современные аппаратные методы (ультразвуковые, магнитостриктивные и пьезоэлектрические скейлеры) обладают большим набором положительных свойств (сокращение сроков процедуры, относительная безболезненность, снижение травматичности и трудоемкости при процедуре). Но при этом при их применении необходимо строго соблюдать целый ряд правил: использование специальных средств защиты для врача, наличие современной стоматологической установки, строгое соблюдение общих и местных противопоказаний к применению ультразвука в стоматологии.

Наиболее эффективным и щадящим методом проведения профессиональной гигиены является инструментальный метод, суть которого заключается в механическом удалении зубных отложений с помощью специального современного периодонтологического инструментария, предназначенного для этих целей.

При использовании комбинированного метода удаления зубных отложений достигается более качественный и пролонгированный эффект периодонтологического лечения.

Нами изучены современные публикации об эффективности скейлинга и корневого сглаживания, проведен анализ результатов и даны рекомендации по выбору метода удаления зубных отложений у пациентов с болезнями периодонта.