

Алферова А. И.

ОСОБЕННОСТИ КОГНИТИВНОЙ СФЕРЫ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИЯХ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Голикова В. В.

*Республиканский научно-практический центр медицинской экспертизы
и реабилитации, г. Минск*

Актуальность. Дети считаются наиболее критической группой среди населения, пострадавшего от аварии на ЧАЭС. Состояние психического здоровья детей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях, характеризуется наличием значительных изменений в эмоциональной сфере, в области личностного развития и межличностного взаимодействия. Хронический психологический стресс оказывает негативное воздействие и на их когнитивную сферу.

Цель: изучить особенности когнитивной сферы детей (внимание, память, интеллектуальное развитие), проживающих на территориях радиоактивного загрязнения.

Материалы и методы. Объект исследования – 88 детей в возрасте от 7 до 17 лет ($54,5 \pm 5,3\%$ девочек и $45,5 \pm 5,3\%$ мальчиков), проживающих на территориях радиоактивного загрязнения. Оценка особенностей когнитивной сферы детей проводилась с использованием психодиагностического обследования (в соответствии с возрастными периодами развития детей).

Результаты и их обсуждение. Оценка когнитивной сферы предполагала анализ развития познавательных процессов – внимания, в т.ч. его объема, трудностей в сосредотачивании, способности к переключению, памяти и интеллектуального развития.

Анализ объема внимания обследованных детей показал, что $81,8 \pm 4,1\%$ детей имели достаточный его уровень. Ограниченный объем внимания наблюдался в $18,2 \pm 4,1\%$ случаев. Трудности в сосредотачивании имели место у $39,8 \pm 5,2\%$ детей. Легко и быстро сосредотачивать свое внимание были способны $60,2 \pm 5,2\%$ детей. У $44,3 \pm 5,3\%$ детей выявлена низкая способность к переключению внимания, у $17 \pm 4,0\%$ детей – средняя и у $38,7 \pm 5,2\%$ – высокая.

Установлено, что подавляющее количество детей ($90,9 \pm 3,1\%$) имели достаточный объем памяти с учетом возрастных особенностей.

Интеллектуальное развитие соответствовало возрасту у $90,9 \pm 3,1\%$ детей, опережало возраст – у $5,6 \pm 2,5\%$, было ниже возрастной нормы – у $3,5 \pm 2,0\%$.

Выводы. Дети, проживающие на территориях радиоактивного загрязнения, в большинстве случаев имели достаточный уровень развития внимания, памяти и интеллекта.