

Ходиченко А. А., Береснев А. В., Кобец Т. С., Орлова В. В., Рыковский Д. М.

НУТРИТИВНЫЕ РИСКИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Бураков И. И.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Многочисленными клиническими исследованиями показано, что характер клинического течения инфекции COVID-19 определяется коморбидной соматической патологией. Т.е. наличие у пациентов с инфекцией COVID-19 сахарного диабета, ожирения, хронических заболеваний сердца с сердечной недостаточностью, хронических заболеваний легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, бронхоэктатическая болезнь, муковисцидоз и т.д.), злокачественных новообразований, заболеваний, лечение которых осуществляется с использованием иммуносупрессивных, глюкокортикоидных лекарственных средств, предшествующей трансплантации солидных органов или костного мозга, туберкулеза, онкогематологических и системных заболеваний соединительной ткани отягчают течение инфекции COVID-19. В то же время, трофический гомеостаз наряду с кислородным обеспечением организма составляет основу жизнедеятельности и является важным звеном благоприятного течения патологических процессов. При этом поддержание трофического гомеостаза в значительной мере определяется адекватностью поступления в организм питательных субстратов, что может иметь значение для пациентов с инфекцией COVID-19.

Цель: на основе практических рекомендаций экспертов ESPEN (2020) по клиническому питанию пациентов с инфекцией COVID-19 обосновать целесообразность анализа нутритивных рисков и определение критериев для принятия клинического решения по коррекции нарушения трофического гомеостаза у этой группы пациентов, госпитализированных в общесоматические отделения и в отделение интенсивной терапии и реанимации для оказания медицинской помощи.

Материалы и методы. Рекомендации Европейского общества клинического питания и метаболизма (ESPEN), отражающие мнения экспертов и практические рекомендации по питанию пациентов с COVID-19, и лиц пожилого возраста с полиморбидностью и с недостаточностью питания, а также особенности трофологического статуса пациентов с COVID-19, госпитализированных в УЗ «6-я ГКБ г. Минска» в 2020-2021 году.

Результаты и их обсуждение. В практических рекомендациях экспертов ESPEN (2020) по клиническому питанию пациентов с инфекцией COVID-19 показано, что лица старше 65 лет и пациенты с полиморбидностью имеют более высокий риск неблагоприятного исхода и смертности при инфицировании вирусом SARS-CoV-2. Кроме того, именно у данной категории пациентов с высокой частотой регистрируются признаки нарушений трофического гомеостаза. Подавляющее большинство пациентов старше 65 лет с инфекцией COVID-19 на момент госпитализации в отделение интенсивной терапии и реанимации УЗ «6-я ГКБ г. Минска» в 2020-2021 году соответствовали фенотипическим и этиологическим критериям мальнутриции.

Выводы. Анализ практических рекомендаций экспертов ESPEN (2020) по нутритивной поддержке пациентов с инфекцией COVID-19 и собственный клинический опыт свидетельствуют, что пациенты с риском неблагоприятных исходов и более высокой смертностью в результате инфицирования SARS-CoV-2, а именно пожилые люди и люди с полиморбидностью, должны быть проверены на недостаточность питания посредством скрининга и оценки с последующей адекватной коррекцией нарушений трофического гомеостаза.