

*Марцинкевич А. С.*

## **ПРИМЕНЕНИЕ БАДОВ СТУДЕНТАМИ БГМУ И ИХ РОДСТВЕННИКАМИ, ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ О РИСКАХ**

*Научные руководители: ассист. Полякова Е. О., ассист. Репина Ю. В.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** За последнее время в интернете можно увидеть большое количество псевдоврачей в социальных сетях, предпочитающие зарабатывать деньги на недоверии пациентов к методам традиционной медицины и лечатые методами, не имеющими официальной доказательной базы. Например, предлагают покупать БАДы с целью лечения множества заболеваний - от простого шелушения кожи до опасных инфекций и рака. В лучшем случае пищевые добавки будут просто бесполезны, однако они могут нанести пациенту вред, отвлекая его от необходимой диагностики и адекватного лечения. А в худшем - будут токсичны и очень опасны здоровью человека.

Существует проблема контроля качества данных субстанций. Сложно контролировать то, что в них на самом деле находится заявленное количество вещества и не содержится ничего опасного. Пищевые добавки ежегодно являются причиной обращения в отделения неотложной помощи более 23000 американцев, а также являются причиной каждого пятого случая химического повреждения печени. В состав БАДов, которые предназначены стимулировать половую силу и влечение, которые рекламируются и продаются свободно в интернет-магазинах, входят психоактивные препараты, и их прием нередко сопровождается серьезными побочными эффектами.

**Цель:** изучить осведомленность о БАДах студентов БГМУ и их родственников.

**Материалы и методы.** Был проведен социологический опрос, в котором приняло участие 200 человек разных возрастных категорий, среди которых 77,5% женщин и 22,5% мужчин.

**Результаты и их обсуждение.** Среди опрошенных 66% принимают активные добавки. Среди предложенных БАДов, респонденты, употребляющие их, чаще всего выбирали витамины, в частности витамин Д. На вопрос о том, где должны продаваться БАДы, большинство склонялось в сторону аптек, так как биодобавками можно лечить болезни (61%). На вопрос о приеме БАДов среди родителей респондентов 42,5% ответило «нет», а 24,5% случаев родителям активные добавки рекомендовал врач. Вопрос о безопасности приема биоактивных добавок вызвал большое разнообразие ответов, среди которых большинство (31%) склоняются в сторону «безопасен, так как не имеет побочных эффектов», а часть (14,5%) наоборот выбрала, что опасны из-за имеющихся побочных эффектов. Стоит отметить и то, что часть респондентов (7,5%) ответили, что все зависит от дозировки и от того, какие БАДы принимает человек. На вопрос можно ли принимать БАДы вместе с лекарственными препаратами 63% ответило, что можно только после того, как сообщили о них врачу.

**Выводы.** В результате соцопроса было установлено, что почти треть студентов принимают БАДы и считают, что ими можно лечить болезни. Треть студентов считают БАДы безопасными субстанциями.

Полноценное питание в полной мере может обеспечить рост, развитие, способности к активной деятельности студента и без приема БАДов. Необходимо обеспечить нутриентный состав рациона и режим питания учащихся таким образом, чтобы он соответствовал физиологическим нормам.

С учетом сложившейся ситуации, необходимо в рамках практических занятий уделять больше внимания основам доказательной медицины, повышать информированность студентов о значении соблюдения принципов доказательной медицины для клинической практики.