

МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Поликарпова Л.С., Шалимо И.А.

*Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка
г. Минск, Республика Беларусь*

Введение. Согласно данным литературных источников, уровень здоровья молодежи в последние десятилетия не улучшается. До 25-30% студентов по физическому и соматическому состоянию относятся к специальному учебному отделению, а значит имеют хронические заболевания и нарушения здоровья [1; 2; 3]. Физической активностью они могут заниматься с различными ограничениями. Для студентов, имеющих временные ограничения по состоянию здоровья и освобожденных от занятий физической культурой, выбор средств физической культуры минимизирован.

Целью данной работы являлось изучение состояния здоровья студентов первого курса БГПУ им. М.Танка.

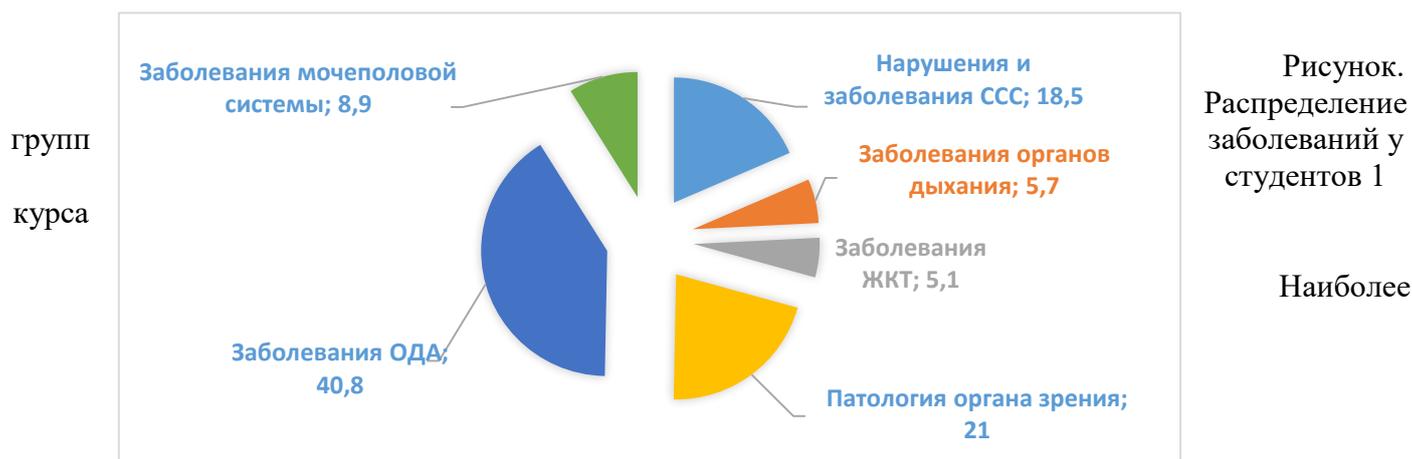
Материалы и методы. Сбор и обработка данных медицинских справок (диагнозы и группам здоровья студентов) восьми факультетов и двух институтов УВО за 2022/23 учебный год.

Результаты и их обсуждение. Распределение студентов по группам физкультуры на восьми факультетах педагогического университета представлен в таблице.

Таблица. Распределение студентов 1 курса по группам здоровья на факультетах (%)

Группа здоровья/ факультет	Естфак	ФЭО	ФСПТ	ФНО	Филфак	Физмат	ФДО	Истфак	ИП	ИИО
Основная	26,1	24,6	35,1	46,9	47,5	32,6	34,2	54	40,5	34,7
Подготовительная	43,2	45,6	38,6	32	21,3	43,5	40,4	25,4	36,6	42
Специальная	20,5	28,1	12,3	16,4	21,3	19,6	19,9	14,3	17,6	16,6
ЛФК	4,5	1,7	10,5	3,1	7,5	3,3	4,1	1,6	3,8	6,1
освобожденные	5,7	0	3,5	1,6	2,4	1	1,4	4,7	1,5	0,6

В результате проведенного исследования было выяснено, что в 2022/23 учебном году количество студентов первого курса, отнесенных к специальной медицинской группе, составляет от 14,3% до 28,1% на разных факультетах; к группе ЛФК – от 1,7% до 10,5%; к освобожденным от занятий физической культурой – от 1% до 5,7% от общего количества первокурсников (рисунок).



распространенные заболелания: нарушения опорно-двигательного аппарата (ОДА) – 40,8%, нарушения органа зрения – 21%; на третьей позиции по распространенности – заболелания и нарушения функций сердечно-сосудистой системы (ССС) – 18,5%; и реже встречаются заболелания органов дыхания (5,7%) и заболелания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) (5,1%). На диаграмме представлено распределение по группам заболеланий.

Об аналогичном и схожем соотношении у студентов Московской медицинской академии им. Сеченова сообщает И.В. Полозкова (2020) на первом месте выявлены нарушения зрения (до 39% у юношей и до 44% у девушек); на втором месте – функциональные отклонения и заболелания опорно-

двигательного аппарата (у юношей – 32%, у девушек – 28%), а также высокое распространение получили заболевания органов дыхания [4]. А.А. Горелов и О.Г. Румба (2008) в своих исследованиях указывают на то, что наиболее распространенными у студентов оказались заболевания сердечно-сосудистой системы (40,5%); на втором месте - заболевания опорно-двигательного аппарата (31 %); на третьем месте – нарушения функции зрения (11%). Далее следуют заболевания пищеварительной, мочеполовой, дыхательной систем [5].

Заключение. В связи с увеличением количества студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, еще большую актуальность приобретают оздоровительные средства физической культуры. Действие которых – способствование созданию благоприятных условий для нормального течения физиологических процессов в организме человека, обеспечения физического благополучия и укрепления здоровья.

Литература

1. Цуцаева, М.В. Валеологические аспекты преподавания физической культуры для студентов с ослабленным здоровьем/ М.В. Цуцаева, Т.Н. Власова, Л.И. Зуб. – Волгоград: ФГБОУ ВО Волгоградский ГАУ, 2020. – 120 с. – С.3.
2. Николаев, В.С. Двигательная активность и здоровье человека (теоретико-методические основы оздоровительной физической тренировки): учеб. пособ./ В.С. Николаев, А.А. Щанкин. – Москва – Берлин: Директ-Медиа, 2019. – 82 с. – С.7.
3. Я.В. Ушакова. Здоровье студентов и факторы его формирования. //Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. 2007 г. - № 4. - С. 197 – 202. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovie-studentov-i-factory-ego-formirovaniya/viewer> Дата доступа: 22.02.2023.
4. Полозкова, И.В. Формирование и развитие общекультурных компетенций в физическом воспитании студентов специальной медицинской группы: учеб. пособ./ И.В. Полозкова и др. – Омск: Изд-во ОмГТУ, 2020. – 101 с. – С. 4-5.
5. Горелов, А.А. О состоянии здоровья студентов специальной медицинской группы гуманитарного вуза/ А.А. Горелов, О.Г. Румба, В.Л. Кондаков// Вестник РГУ им. И. Канта. 2008. Вып. 11. – С. 100-104.