

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ПАЦИЕНТОВ РЕЗУЛЬТАТАМИ РЕКОНСТРУКЦИИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

*Губичева А. В.^{1,2}, Подгайский В.Н.², Ладутько Д.Ю.¹, Пекарь А.В.¹,
Мечковский С.Ю.², Петрова Д.Ю.²*

¹*Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и
гематологии, г. Минск, Республика Беларусь*

²*Белорусская медицинская академия последипломного образования,
г. Минск, Республика Беларусь*

Актуальность. Рак молочной железы является самой частой опухолью у лиц женского пола, при этом ежегодно отмечается неуклонный рост числа выявляемых случаев. Несмотря на рост заболеваемости, в связи с совершенствованием методов ранней диагностики и лечения, процент случаев с хорошим прогнозом значительно увеличился, а следовательно, увеличилось число выполняемых реконструкций. Реконструктивные операции занимают главное место в реабилитации больных раком молочной железы, т.к. только они позволяют устранить постмастэктомический психосоциальный дефект. Методы реконструкции в широком смысле можно разделить на реконструкцию на основе имплантатов и аутологичную реконструкцию. Пациент-ориентированные инструменты – опросники позволяют оценить и градировать удовлетворенность пациентов результатами операции. Результаты, о которых сообщают пациенты после реконструкции молочной железы, являются одним из наиболее важных параметров успеха, и в этом исследовании мы стремились сравнить два метода с использованием общепризнанного опросника BREAST-Q. Благодаря количественной оценке удовлетворенности и важных аспектов качества жизни, связанных со здоровьем, данный опросник обладает потенциалом для научно обоснованного подхода к хирургической практике.

Цель. Оценка качества жизни пациентов после реконструкции молочной железы с помощью опросника BREAST-Q.

Материалы и методы. В исследование вошли 23 пациента с постмастэктомическим дефектом. Аутологичная реконструкция свободным лоскутом передней брюшной стенки была выполнена 10 пациентам, 13 пациентов перенесли реконструкцию на основе имплантов. Анализ результатов реконструкции производился с помощью опросника Breast-Q. Группы были однородны по возрастному, половому составу, сопутствующей патологии.

Результаты. Аутологичная реконструкция по сравнению с реконструкцией на основе имплантов приводит к большей удовлетворенности пациентов молочной железой ($p < 0,05$), а также к более высоким показателям физического ($p > 0,05$), психосоциального ($p < 0,05$) и сексуального ($p < 0,05$) благополучия. Эстетические результаты донорского участка не оказывают отрицательного влияния на внешний вид тела у женщин, проходящих

аутологичную реконструкцию. Напротив, женщины, перенесшие аутологичную реконструкцию, значительно более удовлетворены состоянием живота, чем женщины, перенесшие реконструкцию на основе имплантов.

Выводы. Аутологичная реконструкция молочной железы свободным лоскутом передней брюшной стенки привела к значительно более высоким средним показателям во всех блоках вопросов опросника Breast-Q.