

Ю.В. Митряйкина, Л.В. Комарчук
СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ,
В МЕДИЦИНСКОЙ СРЕДЕ КАК БАРЬЕР НА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛИ ЮНЭЙДС 95 – 95 – 95

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. И.Н. Вальчук

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Yu.V. Mitryaikina, L.V. Komarchuk
STIGMA AND DISCRIMINATION OF PEOPLE LIVING WITH HIV
IN THE MEDICAL ENVIRONMENT AS A BARRIER TO ACHIEVING
THE UNAIDS GOAL 95 – 95 – 95

Tutor: PhD, associate professor I.N. Valchuk

Department of Epidemiology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Стигма и дискриминация затрудняют доступ людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), к услугам здравоохранения, как в Республике Беларусь, так и в мире, что препятствует достижению целей ЮНЭЙДС 95-95-95. Исследование показало, что 40,8±4,9% практикующих медицинских работников стараются избегать профессиональных контактов с ЛЖВ, а 25,0±4,3% отказали бы в оказании медицинской помощи.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, стигма, дискриминация, медработники, ЮНЭЙДС 95-95-95.

Resume. Stigma and discrimination make it difficult for PLHIV to access health services, both in the Republic of Belarus and in the world, which hinders the achievement of the goals of UNAIDS 95-95-95. The study showed that 40.8±4.9% of medical workers try to avoid professional contacts with PLHIV, and 25.0±4.3% would refuse to provide medical care.

Keywords: HIV infection, stigma, discrimination, medical workers, UNAIDS 95-95-95.

Актуальность. ВИЧ-инфекция остается значимой проблемой здравоохранения Республики Беларусь. По состоянию на 1 января 2023 года в республике зарегистрировано 33 654 случая ВИЧ-инфекции; 24 350 ЛЖВ, показатель распространенности составил 263,1 на 100 тысяч населения. Решение задач, связанных с ВИЧ-инфекцией, сочетает в себе медицинские (диагностика, лечение, недопущение развития терминальной стадии заболевания, предупреждение передачи ВИЧ от матери ребенку), а также социальные аспекты: преодоление стигмы, недопущение дискриминации. Стигма и, как следствие, дискриминация приводят к низкой обращаемости за услугами по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, а также негативно влияют на готовность ЛЖВ раскрыть свой статус, что в свою очередь вызывает отсрочку или отказ от медицинских услуг из-за страха нарушения конфиденциальности. Согласно результатам социологического исследования «Индекс стигматизации людей, живущих с ВИЧ, 2.0», проведенного в Республике Беларусь в 2021 году, 8,8 % респондентов сталкивались с ситуациями, когда медицинский персонал избегал физического контакта с респондентом. Респонденты вдвое чаще отмечали, что сталкивались с дискри-

минацией со стороны медицинского персонала при обращении за помощью, не связанной с ВИЧ-инфекцией. В этой связи ЛЖВ вынуждены скрывать свой статус при обращении в медицинские учреждения (57,7 %), сомневаются в сохранности конфиденциальной информации (78,7 %), что может рассматриваться как фактор, препятствующий получению квалифицированной медицинской помощи [3].

Цель: оценить степень выраженности стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ в сфере здравоохранения.

Задачи:

1. Изучить актуальность проблемы по данным научной литературы.
2. Оценить степень выраженности явлений стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ в мире и их последствия по данным научных исследований.
3. Оценить степень выраженности явлений стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ среди работников практического здравоохранения Республики Беларусь.
4. Оценить влияние уровня образования медицинских работников на степень выраженности явлений стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ.

Материалы и методы. Проведено выборочное поперечное аналитическое исследование. Методом простой случайной выборки в 2023 г. проведен анонимный анкетный опрос медицинских работников. Вопросы анкеты были разделены на 3 блока: вопросы, касающиеся профессиональных рисков заражения ВИЧ; вопросы для оценки уровня знаний по ВИЧ-инфекции и относящиеся к проблеме стигмы и дискриминации в отношении ЛЖВ. Кроме того, были проанализированы социально-демографические характеристики респондентов (пол и стаж работы в организации здравоохранения). Всего в анкетировании приняло участие 384 респондента, из них 27,9% с высшим и 72,1% со средне-специальным медицинским образованием. Респонденты по стажу работы в организациях здравоохранения распределились следующим образом: врачи со стажем более 20 лет составили 17,8%, более 10 лет – 33,6%, удельный вес врачей со стажем 6-10 лет – 21,5% и до 5 лет – 27,1%; среди опрошенного среднего медицинского персонала имеют стаж более 20 лет 50,2%, более 10 лет – 24,5%, со стажем 6-10 лет 8,7% и до 5 лет 16,6%. Среди опрошенных медицинских работников мужчины составили 16,4%, женщины – 83,6%. Для анализа результатов анкетирования использовали описательно-оценочные и статистические методы исследования.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса 38,8±4,9% респондентов считают, что в Республике Беларусь существует дискриминация в отношении ЛЖВ, 77,3±4,2% опрошенных указали, что тема толерантности к ЛЖВ требует развития в средствах массовой информации и среди общественных организаций.

Проведенное исследование показало, что 40,8±4,9% респондентов стараются избегать профессиональных контактов с ЛЖВ (рис. 1).

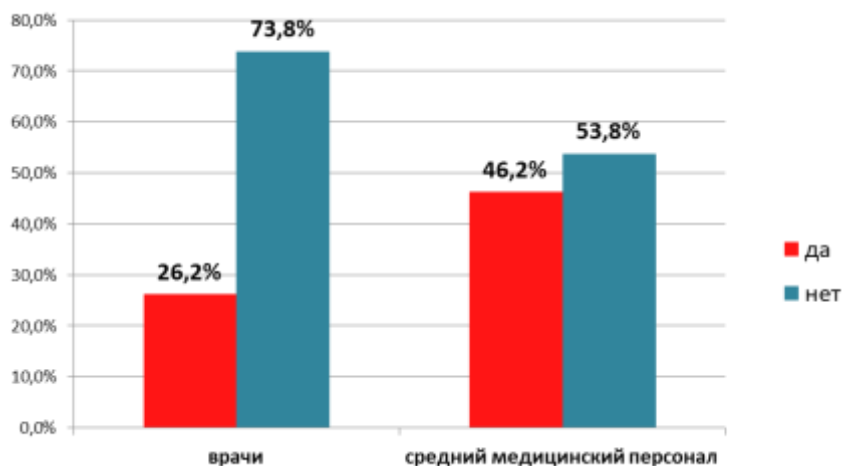


Рис. 1 – Распределение ответов на вопрос «Стараетесь ли Вы избегать профессиональных контактов с пациентами с ВИЧ-положительным статусом?»

Настораживает тот факт, что $25,0 \pm 4,3\%$ отказали бы в оказании медицинской помощи пациентам с ВИЧ при наличии такой возможности (рис. 2).

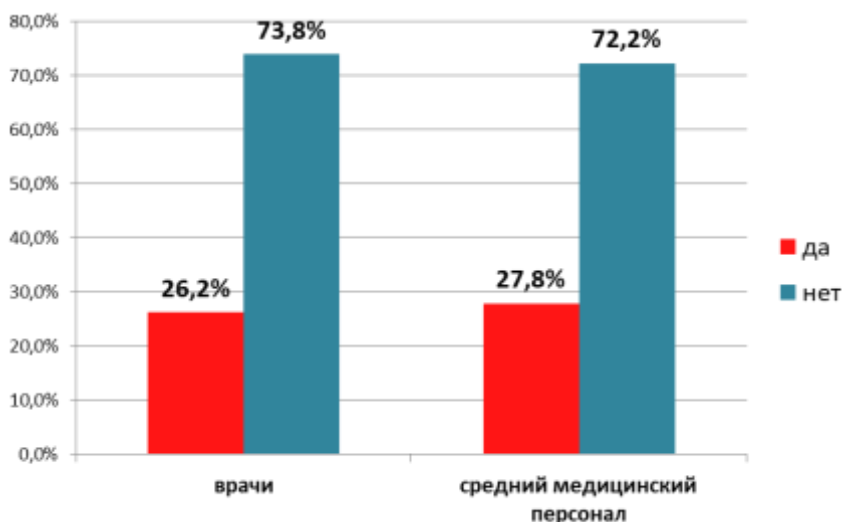


Рис. 2 – Распределение ответов на вопрос «При наличии возможности отказаться от оказания медицинской помощи пациентам с ВИЧ, Вы бы ей воспользовались?»

Стигматизация ЛЖВ в исследовании прослеживается и по ответам респондентов на вопрос «Что Вы думаете по поводу рождения детей у ЛЖВ?»: $17,7 \pm 3,8\%$ респондентов выбрали ответ «риск не оправдан и ЛЖВ следует хорошо подумать, прежде чем рожать детей», $2,6 \pm 1,6\%$ опрошенных против, чтобы ЛЖВ создавали семьи и рожали детей (рис. 3).

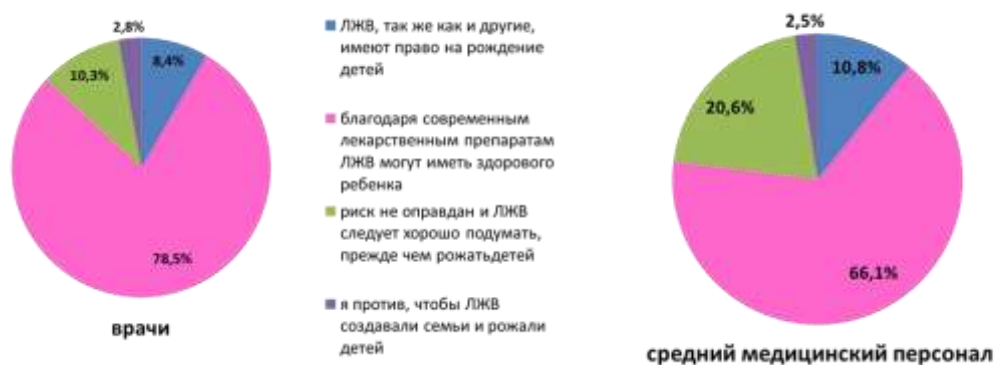


Рис. 3 – Распределение ответов на вопрос «Что Вы думаете по поводу рождения детей у лиц, живущих с ВИЧ?»

Выводы:

1. Стигма и дискриминация являются значимым препятствием, затрудняющим доступ ЛЖВ к услугам здравоохранения, и, как следствие, одним из факторов, усиливающих негативные последствия эпидемии для общества, что подтверждается данными научных исследований, как в Республике Беларусь, так и в мире [1, 2, 4,].

2. По результатам опроса 38,8±4,9% респондентов считают, что в Республике Беларусь существует дискриминация в отношении ЛЖВ. Проведенное исследование показало, что 40,8±4,9% практикующих медицинских работников стараются избегать профессиональных контактов с ЛЖВ, а 25,0±4,3% отказали бы в оказании медицинской помощи пациентам с ВИЧ при наличии такой возможности.

3. Уровень образования медицинских работников влияет на степень выраженности явлений стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ: данные явления чаще встречаются в группе среднего медицинского персонала.

4. Устранение стигмы и дискриминации со стороны медицинских работников поможет достичь целей ЮНЭЙДС 95-95-95 и создать механизмы контроля над распространением ВИЧ-инфекции, улучшить качество оказания медицинской помощи ЛЖВ.

Литература

1. Маркова, Д. П. Проблема стигматизации ВИЧ-инфицированных пациентов со стороны медицинских работников: литературный обзор / Д. П. Маркова, Л. В. Сутурина // Acta Biomedica Scientifica. – 2018. – № 3. – Т. 3. – С. 160–164.

2. О проблеме стигматизации больных с ВИЧ-инфекцией со стороны медицинских работников / Н. Г. Незнанов, Н. Б. Халезова, О. В. Кольцова и др. // Доктор.Ру. Неврология Психиатрия. – 2016. - № 4 (121). – С. 49–54.

3. Индекс стигматизации людей, живущих с ВИЧ, 2.0 : отчет по исследованию [Электронный ресурс] / РОО «Люди плюс». – Минск : РОО «Люди плюс», 2022. – Режим доступ: <http://hiv.by/images/articles/news/ludi-plus/2022/2022-08-08/index20.pdf>. (дата обращения: 01.06.2023).

4. Уровень осведомленности медицинских и социальных работников о ВИЧ-инфекции как один из возможных факторов, влияющих на качество медико-социальной работы с подростками и молодежью / И. О Таенкова, О. Е. Троценко, Л. А. Балахонцева и др. // Репродуктивное здоровье детей и подростков. – 2019. – № 2. – Т. 15. – С. 5-14.