

Плакса П. И.

ВЛИЯНИЕ РОЗОВОГО ЦВЕТА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель: ст. преп. Носик А. А.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Различные цвета и их оттенки влияют на настроение, чувства и даже поведение людей. Например, розовый цвет считается успокаивающим, связанным с любовью, добротой и женственностью. Некоторые оттенки бледно-розового рассматриваются в качестве расслабляющих, в то время как ярко-розовый может вызывать страсть и стимулировать к действиям.

Целью работы является изучение значения розового цвета и его влияния на психическое состояние людей, опираясь на современные литературные данные.

Тема является актуальной, так как розовый цвет представляется самым противоречивым из всех цветов, а также он имеет неоднозначное влияние на психику человека – как положительное, так и отрицательное.

В работе рассмотрены история появления розового цвета, его влияние на психоэмоциональное состояние и на здоровье людей разных возрастных групп, а также возможные отрицательные воздействия.

Русское название розового цвета происходит от слова «*Rosa canina*», что в переводе означает ‘шиповник’. В английском языке есть два слова для именованя разных оттенков розового: *rose* и *pink*. *Rose* (от слова ‘роза’), которое пришло из латинского языка, служит в качестве номинации пурпурно-красного оттенка. Слово *pink* происходит от названия цветка гвоздики и подразумевает ненасыщенный (светлый) красный. Теория Гольдштейна говорит о том, что цвета с короткой длиной волны (то есть «холодные») и с длинной («теплые») оказывают различное влияние на психику человека. Однако это не доказано до сих пор. Что касается розового цвета, то он имеет успокаивающий и расслабляющий характер. Например, у мужчин он способен снять стресс и вызвать умиротворение, а у женщин он способствует пробуждению романтизма, сентиментальности, вдохновения и мечтательности. Розовый цвет ассоциируется также с рождением и воспитанием детей, заботой о них. Этот цвет способен создать атмосферу уюта и комфорта, помогает вернуть веру в себя и преодолеть психоэмоциональное истощение. Более того, розовый цвет рекомендован для снижения тревожности у детей и подростков, а также считается, что он способствует их крепкому сну и повышает настроение и самооценку.

Цветотерапия в настоящее время не имеет научного обоснования, однако розовый цвет имеет положительное воздействие на организм человека. Например, он влияет на улучшение аппетита и пищеварения, повышение настроения и снижение агрессивности, напряжения и переутомления, а также действует как обезболивающее средство.

Розовый цвет в некоторых истолкованиях связан с пассивным отношением к жизни и нежеланием воспринимать вещи серьезно. Его ассоциируют с неопытностью, слабостью, застенчивостью или склонностью быть чрезмерно эмоциональным и осторожным. Это может иметь негативные последствия, например: нереалистичные ожидания, наивность, отсутствие силы воли и адекватной самооценки, так как этот цвет способен подавлять лидерские качества.

Таким образом, розовый цвет оказывает большое влияние на организм человека, улучшая не только его психоэмоциональное состояние, но и многие метаболические процессы. Однако есть некоторые негативные последствия, которые ухудшают общее состояние организма. Поэтому цветотерапия розовым цветом в настоящее время имеет множество противоречий и не является безупречным методом.