

**Краснопрошина Е.В.**  
**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ КАК АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ЗДОРОВЬЯ**

**Научный руководитель: ст. преп. Шарана А.А.**

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель нашей работы состоит в том, чтобы познакомить читателей с проблемой ВИЧ-инфекции, способах ее передачи, диагностикой и лечением.

Вирус иммунодефицита человека актуален сегодня в связи с тем, что это заболевание постоянно прогрессирует в популяции и поражает множество людей по всему миру. Когда и где возникло это заболевание?

В конце 1980-х годов ВИЧ-инфекция неожиданно вспыхнула в городе Элиста. У детей появились странные симптомы, и болезнь была подтверждена. Это произошло из-за халатного отношения медицинского персонала к стерилизации инструментов и оборудования. Никто из врачей в то время не знал о существовании одноразовых шприцев, что и послужило причиной внезапной вспышки в Элисте. К сожалению, более 70 младенцев заразились и не смогли вылечиться из-за отсутствия лекарств.

Сегодня существует множество других способов передачи ВИЧ. Инфицирование человека вирусом происходит только при попадании биологических жидкостей, которые содержат ВИЧ в максимальной концентрации, в кровотоки или на слизистую оболочку.

Однако ВИЧ не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии, объятиях, поцелуях, при использовании столовых приборов, в общественном транспорте или при использовании санитарно-гигиенического оборудования.

Таким образом, можно находиться в одном месте, есть в одной комнате или разговаривать с ВИЧ-инфицированным человеком.

ВИЧ-инфекция может быть диагностирована с помощью экспресс-теста, который дает результат в тот же день, когда был взят тест. Однако это не гарантирует 100% отсутствие заболевания.

Для подтверждения наличия инфекции будет проведено дополнительное тестирование, и, если результаты окажутся положительными, будут приняты соответствующие меры.

С момента открытия вируса иммунодефицита не было найдено лекарство, способное искоренить инфекцию. Поэтому для укрепления иммунной системы человека назначается антиретровирусная терапия, которая использует комбинацию препаратов для подавления репликации вируса в организме.

Чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией, эксперты ВОЗ рекомендуют следующее:

1. Использовать презервативы.
2. Избегать случайных половых связей.
3. Отказаться от наркотиков.
4. Не делать пирсинг и татуировки вне специализированных

Поэтому необходимо подчеркнуть, что каждый может быть инфицирован ВИЧ. В ВИЧ-инфекции нет избранных и заразишься ты или нет, зависит от того, что ты делаешь, а не от того, кто ты есть. Мы все и всегда будем находиться в группе риска.