

Диссасекера Сандали

ФАНТОМНАЯ БОЛЬ ИЛИ ИГРА ВОООБРАЖЕНИЯ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Бурханская Н.Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель работы: Выявить причины и факторы возникновения фантомной боли. Определить способы как справиться с фантомной болью.

Фантомная боль (от лат. *fantom* «призрак») – это неприятное ощущение, испытываемое человеком в результате постампутации или удаления части тела из-за определенных клинических состояний (некроз конечностей, гангрена, диабетическая стопа). В феврале 2023 года в результате землетрясения в Турции и Сирии, у раненых после сдавливания конечностей и ампутаций возникали фантомные боли. Одной из наиболее распространенных фантомных болей является фантомная боль в конечностях (PLP). В настоящее время существует множество методов лечения, позволяющих справиться с этим неврологическим синдромом, поэтому необходимо уделять больше внимания определению типа лечения в зависимости от состояния.

Фантомная боль может быть вызвана многими причинами, такими как повреждение нервов во время ампутации, переназначение мозгом нервных импульсов и другие психологические факторы. Повреждение нервов может быть вызвано разделением или сдавливанием нервов в процессе ампутации, поэтому пациент чувствует дискомфорт после операции, даже несмотря на отсутствие каких-либо повреждений тканей в месте ампутации. Таким образом, болевая чувствительность сохраняется даже в течение нескольких месяцев. Другой причиной фантомной боли может быть переназначение мозгом чувствительности нервных импульсов ампутированной части тела в другое место. Это приводит к возникновению боли в месте ампутации.

Одной из наиболее распространенных причин фантомных болей могут быть психологические расстройства. Например, пациент может чувствовать боль в ампутированной области, поскольку сам верит в существование этой ампутированной части. Такие типы пациентов могут страдать от стресса, тревоги, депрессии или любого другого травматического состояния. В прошлом врачи считали, что фантомная боль была вызвана только психологическим состоянием и лечилась исходя из психологического расстройства. В настоящее время обнаружены различные причины фантомной боли, благодаря чему люди верят в существование фантомной боли.

В отличие от прошлого, существует множество передовых методов лечения фантомной боли. Некоторыми распространенными методами лечения фантомной боли являются зеркальная терапия, местные инъекции и некоторые другие лекарства для облегчения боли. Многие местные инъекции и опиоидные препараты могут быть использованы для уменьшения или замедления действия боли. Некоторые из современных методов лечения основаны на электрической стимуляции головного или спинного мозга с использованием определенных электродов для подавления боли. Кроме того, местные медицинские методы включают иглоукалывание и массаж.

Фантомная боль на самом деле не является болью воображения, как люди думали в прошлом. Можно сделать вывод, что это неврологический синдром, который нуждается во внимании и требует медицинской помощи, так как многие пациенты остаются с ошибочным диагнозом или недиагностированными. Хотя этот синдром трудно поддается лечению, врач несет ответственность за поиск наилучшего варианта лечения пациента в зависимости от его состояния.