

*Кендыш Ю.Н.*

## **ОЦЕНКА ШИРОТЫ ПРИМЕНЕНИЯ, ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ СЕДАТИВНЫХ СРЕДСТВ ПО ДАННЫМ АНКЕТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ ГРГМУ**

*Научный руководитель: д-р биол. наук, доц. Козловский В.И.,*

*Кафедра фармакологии имени профессора М.В. Кораблёва*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Седативные средства — лекарственные вещества, вызывающие уменьшение эмоционального напряжения без снотворного эффекта, которые уменьшают процессы возбуждения и усиливают процессы торможения в головном мозге. Учебный стресс у студентов развивается из-за большого потока информации, из-за отсутствия системной работы в семестр, а также в период сессии. Последствием стресса может стать невроз, функциональное заболевание нервной системы. Поэтому использование седативных препаратов популярно среди молодежи.

**Цель:** по данным анкетирования студентов определить широту применения, характер и частоту побочных эффектов, а также результативность терапевтического действия седативных средств.

**Материалы и методы.** Применен метод анкетного опроса с использованием разработанной валеологической анкеты. Сбор данных проводился с использованием Google-Формы. В ходе анкетирования было опрошено 230 респондентов в возрасте от 17 до 23 лет среди студентов ГрГМУ 1-6 курсов. Данные являются ограниченными и мнение студентов – субъективным. Кроме того, проведено сравнение данных по эффективности и безопасности наиболее широко применяемых седативных средств. Сравнение проводилось с помощью критерия хи-квадрат Пирсона, критический уровень значимости при проверке статистических гипотез принят равным 0,05.

**Результаты и их обсуждение.** В процессе анализа данных проведенного анкетирования выяснилось, что среди 230 респондентов 70% принимали седативные препараты, 28,7% никогда не принимали успокоительные средства, остальные затруднились ответить на данный вопрос. Также было установлено, что 30,1% из них принимали фенибут, а 58, 2% препарат Валерианы. При использовании фенибута и валерианы эффективность, по данным анкетирования, составила 89,9 % и 32,1%, соответственно ( $p < 0,05$ ). Из побочных эффектов валерианы отмечались сонливость, подавленность, плохое настроение, головокружение, угнетение эмоциональных реакций, снижение работоспособности, запор, тошнота, аллергические реакции. Среди побочных эффектов фенибута встречались усиление раздражительности, возбуждение, тревожность, головокружение, головная боль, сонливость, аллергические реакции), тошнота. Признаки зависимости отметили 7% респондентов, принимавших препараты валерианы, и 11,6% из числа принимавших глицин ( $p > 0,05$ ).

**Выводы:** фенибут и валериана наиболее часто применяются студентами для уменьшения стресса и других психоэмоциональных нарушений. По данным анкетирования фенибут значительно превосходит препараты валерианы по эффективности и в несколько раз реже вызывает побочные реакции.