

*Будько О.С.*

## **ВЛИЯНИЕ ЙОДСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ НА УРОВЕНЬ ТТГ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

*Научный руководитель: ст. преп. Гриб Т.Г.*

*Кафедра радиационной медицины и экологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Состояние йодного дефицита является серьёзным основанием для более пристального наблюдения во время беременности. Дефицит данного микроэлемента в последующем может привести к тяжёлым осложнениям беременности и родов, повлиять на состояние плода и здоровье новорожденного. Йод входит в состав гормонов, что является одним из способов выявления уровня микроэлемента и его регуляция.

**Цель:** изучить взаимосвязь между уровнем тиреотропного гормона у беременных женщин и употреблением йодсодержащих продуктов.

**Материалы и методы.** Проведён опрос беременных женщин, проживающих в зоне обслуживания УЗ «7-я городская поликлиника» г. Минска с помощью анкеты, разработанной в рамках данного исследования. Анкета содержала 12 вопросов. Было опрошено 36 женщин в возрасте от 19 до 36 лет.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам было установлено, что 8,3% (3 человека) беременных имеют проблемы со щитовидной железой и у 8,3% (3 человека) уровень ТТГ отличается от такового до беременности. Во время беременности нормальное значение ТТГ составляет от 0,1 до 3 мЕд/л. У 27,8% (10 человек) уровень ТТГ повышен, у 72,2% (26 человек) в норме. Люди с уровнем ТТГ от 0,8 до 1,6 включительно (19,4%, 7 человек) редко употребляют йодсодержащие продукты. Беременные с уровнем ТТГ от 1,8 до 2,3 включительно 38,9% (14 человек) часто употребляют йодсодержащие продукты. Люди с уровнем ТТГ от 2,4 до 3 включительно 19,4% (7 человек) иногда употребляют йодсодержащие продукты. У беременных с повышенным уровнем ТТГ от 4,8 до 13,4 включительно установлено редкое потребление йодсодержащих продуктов. Анализировалось, какие именно продукты потребляли женщины: 77,8% (28 человек) употребляли пищевые добавки, 44,4% (16 человек) – йодированную соль, 38,9% - морскую капусту, 30,6% (11 человек) – грецкие орехи.

**Выводы:** результаты исследования показали, что 50% беременных женщин с нормальным уровнем ТТГ часто употребляют йодсодержащие продукты, беременные с повышенным уровнем ТТГ – редко. Для предупреждения йододефицитных состояний большая часть женщин употребляет йодсодержащие добавки, однако данный микроэлемент можно получать с продуктами питания (морская капуста, йодированная соль, грецкие орехи).