

Шишпор В.С.

ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ, И ИХ СВЯЗЬ С ОПЫТОМ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Пикиреня В.И.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Клиника Inson, г. Бухара

Актуальность. Несоблюдение режима антиретровирусной терапии (АРТ) влечет за собой негативные последствия для пациентов, общественного здравоохранения и национальной экономики. Психическое благополучие людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), является важным фактором для поддержания приверженности АРТ, поэтому требует особого внимания.

Цель: оценить уровни тревоги и депрессии среди ЛЖВ и выявить наличие или отсутствие их связи с употреблением психоактивных веществ и приверженностью АРТ.

Материалы и методы. Объектом исследования были ЛЖВ, обратившиеся в Белорусское общественное объединение “Позитивное движение”. Участникам исследования было предложено пройти анонимный оффлайн опрос, включавший вопросы, касающиеся образования, трудового статуса, давности диагноза ВИЧ-инфекции, статуса лечения ВИЧ-инфекции, употребления психоактивных веществ, наличия диагноза тревоги и/или депрессии в течение жизни, а также шкалу Занга для самооценки тревоги и шкалу Занга для самооценки депрессии. Статистическая обработка данных проведена в программе Jamovi.

Результаты и их обсуждение. В опросе приняли участие 52 человека, возраст $40,7 \pm 7,13$ лет, из них 24 женщины (46,2%) и 28 мужчин (53,8%). 92,3% опрошенных ($n=48$) указали, что получают АРТ. Среди опрошенных 90,4% пробовали наркотики в течение жизни; 59,6% указали, что употребляли наркотики в течение последних 12 месяцев, 56,9% - в течение полугода, 45,1% в течение месяца и 31,4% в течение последней недели. На момент опроса у 26,5% выявлены симптомы клинически значимой тревоги (≥ 45 баллов по шкале Занга), что в 7 раз выше популяционного уровня (по данным The Global Burden of Disease за 2019 год, распространенность тревожных расстройств в белорусской популяции 3,76%). У 18,4% выявлены симптомы клинически значимой депрессии (≥ 50 баллов по шкале Занга), что в 4,5 раза выше популяционного уровня депрессивных расстройств по данным The Global Burden of Disease за 2019 год (4,13%) и в 1,5 раза выше распространенности депрессивной симптоматики в Беларуси по результатам исследования STEPS 2020 года (12,4%). Балл по шкале депрессии был достоверно выше у тех, кто употреблял наркотики в течение последних 12 месяцев, полугода, недели ($p < 0,01$), месяца ($p < 0,05$). Также у тех, кто употреблял наркотики в течение последнего месяца, было больше пропусков приема АРТ в течение последнего месяца ($p < 0,01$). Кроме того, у тех, кто не принимал АРТ в течение последнего месяца, отмечены более высокие баллы по шкалам тревоги и депрессии, чем у тех, у кого пропусков приема в течение последнего месяца не было ($p < 0,05$).

Выводы: среди опрошенных ЛЖВ более 90% получают АРТ, более 90% пробовали наркотики в течение жизни. Уровень употребления остается высоким: более 50% употребляли наркотики в течение последних 12 месяцев. На момент опроса уровни тревоги и депрессии среди респондентов были существенно выше популяционных, при этом более высокие баллы наблюдались у тех, кто употреблял наркотики в течение последнего года и тех, кто не принимал АРТ в течение последнего месяца. Употребление наркотиков в течение последнего месяца было связано с более низкой приверженностью лечению в течение этого месяца.