

**Пинчук В.Н.**

## **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА У ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА**

**Научный руководитель: канд. мед. наук., проф. Денисова Ю.Л.**

*Кафедра периодонтологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время актуальна проблема высокой распространенности болезней периодонта среди населения. В патогенезе воспалительно-деструктивных изменений периодонтального комплекса главную роль играет бактериальная инвазия. Однако, изменения даже при одинаковом наборе бактериальных агентов у разных лиц могут существенно различаться. Провоцировать развитие данной патологии могут как местные, так и системные факторы, один из которых - ожирение. Это хроническое заболевание эндокринной системы, связанное с нарушением обмена веществ, занимает 5 место в рейтинге глобальных факторов риска, способствующих заболеваемости и смертности.

Крайне необходимо информирование врачей-стоматологов о наличии влияния ожирения на болезни периодонта для усовершенствования методов диагностики в группах риска и разработки методов комплексного лечения болезней периодонта у пациентов с различным индексом массы тела (ИМТ).

**Цель:** изучить распространенность и особенности клинического течения болезней периодонта у пациентов с различным ИМТ. Предоставить систематический обзор связи между ожирением и болезнью пародонта и определить возможные механизмы, лежащие в основе этой связи.

**Материалы и методы.** Был проведен литературный анализ 15 статей. В ходе данной научной работы мною были отобраны контролируемые клинические испытания и наблюдательные исследования, определяющие параметры периодонта и состава тела. Каждая статья подвергалась извлечению данных и оценке качества.

**Результаты и их обсуждение.** Ожирение сопровождается увеличением гормона лептина в крови, который, в свою очередь, стимулирует пролиферацию провоспалительных цитокинов и оксидативный стресс в клетках. Это приводит к развитию местного воспалительного процесса и нарушению микроциркуляции и в тканях периодонта. Обнаружена высокая распространенность болезней периодонта у пациентов, страдающих ожирением, и прямая корреляционная связь между степенью тяжести патологии периодонта и индексом массы тела.

**Выводы:** выявленные результаты доказывают, что ожирение является фактором риска развития воспалительных процессов в тканях периодонта и обосновывают необходимость популяризовать данную тему среди населения, а также разработать комплексное лечение ожирения в сочетании с болезнью периодонта. Дополнительные перспективные исследования для дальнейшей количественной оценки или понимания механизмов этой ассоциации заслуживают внимания.